



# quiris

Créateur de valeurs ajoutées

## Formation informatique et management

Outils utilisateurs / Bureautique

Outils graphiques / Web design

Développement

Bases de données

Décisionnel

Infrastructure

Groupware

Management SI

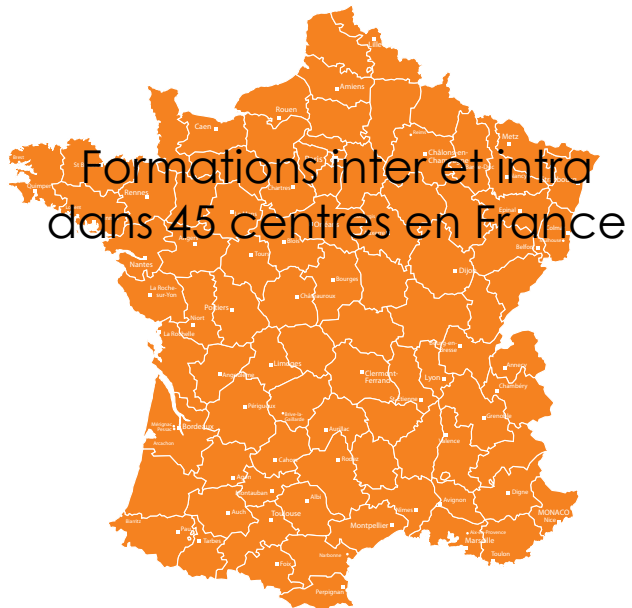
Management

Communication

Efficacité professionnelle et personnelle

2013

**aginius**  
formation



#### 4 centres de formation en Pays de Loire et Bretagne

Saint-Herblain / 5 rue du Charron / 44800 Saint-Herblain  
Le Mans / Route d'Alençon / 72650 Saint-Saturnin  
Rennes / 1 rue du Chêne Morand / 35510 Cesson-Sévigné  
Brest / 13 rue Amiral Troude / 29200 Brest

02 90 01 32 10

#### Accueil téléphonique centralisé pour l'ensemble de nos centres

**Adeline Corbin** / Accueil téléphonique / [adeline.corbin@quiris.com](mailto:adeline.corbin@quiris.com) / 02 90 01 32 10

#### Vos conseillers formation

**Axelle Colas** / [axelle.colas@quiris.com](mailto:axelle.colas@quiris.com) / 06 08 46 64 55  
**Galliane Gilbert** / [galliane.gilbert@quiris.com](mailto:galliane.gilbert@quiris.com) / 06 27 88 55 59  
**Anne-Emmanuelle Kerleo** / [aekerleo@quiris.com](mailto:aekerleo@quiris.com) / 06 03 74 40 73  
**Pierre Mauger** / [pierre.mauger@quiris.com](mailto:pierre.mauger@quiris.com) / 06 27 88 54 95

#### L'équipe production

**Marlène Menant** / Responsable production et communication / [marlene.menant@quiris.com](mailto:marlene.menant@quiris.com)  
**Fabrice Renaudeau** / Responsable technique / [fabrice.renaudeau@quiris.com](mailto:fabrice.renaudeau@quiris.com)  
**Valérie Trivière** / Assistante administrative et commerciale / [valerie.triviere@quiris.com](mailto:valerie.triviere@quiris.com)  
**Nicolas Leroux** / Responsable comptable / [nicolas.leroux@quiris.com](mailto:nicolas.leroux@quiris.com)

#### La direction

**Emmanuel Bignan** / Directeur général / [emmanuel.bignan@quiris.com](mailto:emmanuel.bignan@quiris.com) / 06 40 95 01 03  
**Christophe David** / Directeur commercial / [christophe.david@quiris.com](mailto:christophe.david@quiris.com) / 06 75 22 52 55  
**Thierry Morilleau** / Directeur technique et pédagogique / [thierry.morilleau@quiris.com](mailto:thierry.morilleau@quiris.com) / 06 08 46 65 88





## Edito

### Des collaborateurs toujours à votre service...

Depuis 17 ans, l'ensemble de mes collaborateurs travaille en cohésion pour toujours mieux vous satisfaire. Nous renforçons chaque année un peu plus nos équipes. Un département «production» a vu le jour pour centraliser l'ensemble de vos besoins et

être toujours plus réactif à vos demandes. L'équipe de formateurs spécialistes s'agrandit encore cette année et sa montée en compétence reste une priorité pour nous.

### Des locaux pour mieux vous accueillir...

Notre nouveau centre de formation à Saint-Herblain sera inauguré au printemps, la fibre optique est désormais arrivée. Un nouveau centre à Brest est en cours de réalisation et devrait être opérationnel dès 2014 pour vous accueillir.

### Une communication renouvelée...

Vous avez entre les mains notre nouveau calendrier de formations informatique et management. Comme vous pourrez le constater, il se présente cette année sous un nouveau format : plus ergonomique, cet outil recense non seulement les thématiques de nos formations et les dates auxquelles elles vous sont proposées, mais fait aussi le lien entre notre équipe et vous . Vous y trouverez une présentation plus précise de vos interlocuteurs privilégiés dans nos centres, les avis de nos formateurs spécialistes sur certaines technologies et bien entendu vos témoignages, pour lesquels nous vous remercions.

**Emmanuel Bignan,**  
Directeur général.

## Sommaire

Outils utilisateurs/Bureautique .....	5
Outils graphiques/Web Design.....	9
Développement .....	15
Bases de données .....	21
Décisionnel .....	25
Infrastructure.....	29
Groupware .....	35
Management de SI.....	37
Management .....	39
Communication .....	41
Efficacité professionnelle et personnelle.....	45
Location de salles.....	47
CGV/Bulletins d'inscription .....	48
Plans d'accès/Informations pratiques.....	50



# Outils utilisateurs / Bureautique

Prise en main du poste de travail  
Internet et messagerie  
Word  
Excel  
PowerPoint  
Access  
OpenOffice  
Outils Google

## Témoignage...

*« Soucieuse de l'actualisation des connaissances de ses salariés, la Mission Locale de l'agglomération mancelle inscrit, depuis des années, la bureautique dans les axes prioritaires de son plan de formation annuel.*

*Depuis 2009, nous avons trouvé au sein de Quiris, une équipe à l'écoute de nos besoins. Ils ont su répondre à nos attentes et nos exigences tant pédagogiques que matérielles ainsi qu'à celles de nos collaborateurs.»*

*Philippe Allain - Adjoint de Direction - MISSION LOCALE DE L'AGGLOMÉRATION MANCELLE*

## Témoignage...

*« Je travaille avec Quiris depuis plusieurs années. Nous parlons d'écart de compétences chez les collaborateurs, il nous faut donc en qualité d'employeurs pallier très rapidement : Vous vendez et j'achète une prestation.*

*A quoi reconnaît-on un bon Organisme de Formation ?*

*... à sa réactivité, à son savoir faire et à son expertise, ... à la qualité de la pédagogie, ... à sa notoriété/image ? oui bien sûr, mais ce n'est pas suffisant. C'est tout d'abord une approche humaine, une découverte, une passion pour le sujet, une passion partagée ... à la pertinence des documents administratifs, ... à sa faculté de s'adapter aux tarifs demandés, dans le respect de chacun.*

*Axelle se met en 4, régulièrement, pour répondre à mes besoins, pour négocier les tarifs au plus juste, pour réparer s'il y a lieu.*

*Nous sommes exigeants, voire capricieux parfois pour répondre à une politique interne, pour répondre à un contexte économique compliqué et VOUS êtes là tous les deux, présents.»*

*Isabelle Bellier - Responsable formation - TIMAC/GROUPE ROULLIER*

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest	
<b>Prise en main du poste de travail</b>																	
Initiation à la micro-informatique	1-WS-MICRO	1	07	04	04	02	02	03	01		02	01	04	02	225 €	225 €	
Windows - Initiation	1-WS-BASE	1	08	05	05	03	03	04	02		03	02	05	03	225 €	225 €	
<b>NEW !</b> Windows 8 - Présentation	1-W8-BASE	1	14		11		06				16		11		225 €	225 €	
Optimiser l'utilisation de son PC	1-WS-OPTI	2		07-08		04-05		06-07	04-05			03-04		05-06	450 €	450 €	
Assistance bureautique et optimisation de son PC	1-AS-BURE	3	21-23		19-21		28-30		22-24		11-13		12-14		720 €	720 €	
<b>NEW !</b> Office 365 - Exploiter la suite	1-365-BASE	2	15-16		18-19		13-14				23-24		18-19		500 €	500 €	
Pack Office - Découverte	1-PO-BASE	4	10/11/ 17/18		18/19/ 21/22		13/14/ 16/17		01/02/ 04/05		09/10/ 12/13		18/19/ 21/22		770 €	770 €	
<b>NEW !</b> Tablette Android - Prise en main	1-TT-BASE	1		08		12		07	10		11		13		225 €	225 €	
Ubuntu - Prise en main	4-UB-BASE	3	Nous consulter													NC	NC
Iphone	1-IP-BASE	1	17		19		16		26		16		19		225 €	225 €	
BlackBerry	1-BB-BASE	1	24		14		22		19		23		28		225 €	225 €	
<b>Internet et messagerie</b>																	
Internet - Base	1-IN-BASE	1	18		11		21		18		17		19		225 €	225 €	
Internet - Perfectionnement	1-IN-PERF	1		11		22		19				14		16	225 €	225 €	
Outlook - Base	1-OL-BASE	1	08	04	15	17	13	06	09		05	04	12	06	225 €	225 €	
Outlook - Perfectionnement	1-OL-PERF	1	25	26	26		28		26		23		28		225 €	225 €	
Outlook - Passage et nouveautés nouvelle version	1-OL-MIGR	1	21			25		14				21		17	225 €	225 €	
Mozilla Thunderbird / Sunbird / Lightning	1-TL-BASE	1	Nous consulter													NC	NC
Lotus Notes - Base	1-TL-PERF	1		18			15				09		13		225 €	225 €	
Lotus Notes - Perfectionnement	4-LN-PERF	1	Nous consulter													NC	NC
<b>NEW !</b> Zimbra - utilisateur	1-ZI-UTI	1			18			10				14		13	350 €	350 €	

### CURSUS MAESTRIA Maintenance PC

**8 jours soit 56 heures**

**Objectifs :** Installer, configurer et optimiser votre PC, Windows et ses nombreux paramètres.

#### Composants du cursus :

- Optimiser l'utilisation de son PC (14h)
- Configuration et maintenance PC (21h)
- Windows 7 installation et configuration (21h)

**Tarif : ~~3 060 € HT~~  
2 750 € HT**

### CURSUS IN EXTENSO Découverte informatique

**5 jours soit 35 heures**

**Objectifs :** Ce cursus vous permet de prendre en main votre PC et découvrir les logiciels bureautique

#### Composants du cursus :

- Initiation à la micro informatique (7h)
- Pack office découverte (28h)

**Tarif : ~~995 € HT~~  
895 € HT**

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>Word</b>																
Word - Base	1-WD-BASE	2	07-08	06-07	07-08	04-05	06-07	20-21	04-05		05-06	03-04	18-19	16-17	340 €	340 €
Word - Intermédiaire	1-WD-INTER	2	14-15	18-19	04-05	17-18	30-31	10-11	17-18		12-13	24-25	20-21	11-12	340 €	340 €
Word - Remise à niveau	1-WD-RANI	1	18	15	19	15	24	17	15		09	16	15	13	225 €	225 €
Word - Perfectionnement	1-WD-PERF	2	09-10	14-15	14-15	25-26	13-14	27-28	11-12		16-17	10-11	25-26	09-10	340 €	340 €
Word thématique - Documents longs	1-WD-LONG	1	24	20	21	19	15	24	25		23	18	25	18	225 €	225 €
Word thématique - Publipostage	1-WD-PUBL	1	18	13	27	24	23	18	29		10	09	05	02	225 €	225 €
Word thématique - Tableaux	1-WD-TABL	1	07	01	11	11	3	14	10		03	28	22	06	225 €	225 €
Word - Passage et nouveautés nouvelle version	1-WD-MIGR	1	16		18		02		02		24		08		225 €	225 €
<b>Excel</b>																
Excel - Base	1-XL-BASE	2	07-08	04-05	21-22	18-19	13-14	10-11	08-09		09-10	07-08	07-08	09-10	340 €	340 €
Excel - Intermédiaire	1-XL-INTE	2	10-11	14-15	25-26	22-23	21-22	12-13	11-12		23-24	21-22	18-19	05-06	340 €	340 €
Excel - Remise à niveau	1-XL-RANI	1	09	07	20	25	27	14	10		20	11	25	06	225 €	225 €
Excel - Perfectionnement	1-XL-PERF	2	14-15	11-12	18-19	15-16	30-31	20-21	15-16		12-13	14-15	14-15	12-13	340 €	340 €
Excel - Macros	1-XL-MACR	1	21	18	15	26	28	26	22		04	25	12	11	250 €	250 €
Excel - VBA Base	1-XL-VBA1	3	16-18	20-22	11-13	22-24	21-23	17-19	24-26		11-13	21-23	25-27	16-18	750 €	750 €
Excel - VBA Perfectionnement	1-XL-VBA2	2	28-29				29-30				19-20			02-03	580 €	580 €
Excel thématique - Graphiques	1-XL-GRAF	1	04		06		17		03		30		06		225 €	225 €
Excel thématique - Formules de calcul et outils de simulation	1-XL-CALC	1	28	22	27	12	24	07	30		11	31	26	16	225 €	225 €
Excel thématique - Bases de données et tableaux croisés dynamiques	1-XL-BDD	1	23	19	22	04	07	28	17	30	27	17	20	03	225 €	225 €
<b>NEW !</b> Excel thématique - Analyse de données avec Excel 2010	1-XL-ANA	1				22		19				14		20	435 €	480 €
Excel - Passage et nouveautés nouvelle version	1-XL-MIGR	1	22		15		13		23		06		13		225 €	225 €

### CURSUS IN EXTENSO Initiation bureautique

**9 jours soit 63 heures**

**Objectifs :** Ce cursus vous permet de maîtriser les bases des logiciels bureautique, pour un usage professionnel ou personnel.

#### Composants du cursus :

- Windows (7h)
- Word base (14h)
- Excel base (14h)
- Powerpoint base (14h)
- Outlook base (7h)
- Internet base (7h)

Tarif : ~~1 695 € HT~~

**1 525 € HT**

### CURSUS IN EXTENSO Perfect. bureautique

**5 jours soit 35 heures**

**Objectifs :** Vous connaissez les bases de la bureautique, ce pack vous propose d'aller plus loin pour une maîtrise parfaite et professionnelle.

#### Composants du parcours :

- Word perf. (14h)
- Excel perf. (14h)
- Powerpoint perf. (7h)

Tarif : ~~905 € HT~~

**845 € HT**

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>PowerPoint</b>																
PowerPoint - Base	1-PP-BASE	2	10-11	07-08	21-22	25-26	02-03	10-11	08-09		09-10	10-11	04-05	09-10	340 €	340 €
PowerPoint - Remise à niveau	1-PP-RANI	1			15		24		16		16		14		225 €	225 €
PowerPoint - Perfectionnement	1-PP-PERF	1		15		19			23			24			225 €	225 €
PowerPoint - Passage et nouveautés nouvelle version	1-PP-MIGR	1	15		20		14		18		30		29		225 €	225 €
<b>Access</b>																
Access - Base	1-AC-BASE	3	02-04	04-06	18-20	17-19	21-23	12-14	08-10	28-30	16-18	16-18	18-20	11-13	720 €	720 €
Access - Perfectionnement	1-AC-PERF	2	14-15	14-15	26-27		30-31		22-23		26-27		26-27		560 €	560 €
Access - VBA Base	1-AC-VBA1	3	16-18		13-15		15-17		01-03		11-13		04-06		850 €	850 €
Access thématique - Les tables et les requêtes	1-AC-TBR	1	25			26			30		23			19	225 €	225 €
Access - Passage et nouveautés nouvelle version	1-AC-MIGR	1	18		08		28		17		03		14		225 €	225 €
<b>OpenOffice</b>																
OpenOffice LibreOffice Calc - Base	1-CA-BASE	2	21-22		11-12		23-24		22-23		19-20		25-26		340 €	340 €
OpenOffice LibreOffice Calc - Perfectionnement	1-CA-PERF	2	Nous consulter											NC	NC	
OpenOffice LibreOffice Writer - Base	1-WR-BASE	2	07-08			09-10		06-07		26-27		17-18		12-13	340 €	340 €
OpenOffice LibreOffice Writer - Perfectionnement	1-WR-PERF	2	Nous consulter											NC	NC	
Migration de MS Office vers OpenOffice ou LibreOffice	1-OO-MIGR	2		11-12	21-22		14-15		15-16		12-13		18-19		340 €	340 €
OpenOffice LibreOffice Impress	1-IM-BASE	1	25				24				16		14		225 €	225 €
OpenOffice LibreOffice Draw	1-DR-BASE	2	Nous consulter											NC	NC	
OpenOffice LibreOffice Macro - Basic	1-CA-OOB	3			18-20							07-09			1 350 €	1 350 €
OpenOffice LibreOffice Base de données BASE	1-BA-BASE	3	Nous consulter											NC	NC	
<b>Outils Google</b>																
<b>NEW !</b> Présentation des outils Google	1-GO-GWT	3			20-22			19-21			17-19			16-18	675 €	870 €
<b>NEW !</b> Google Document - Documents Texte	1-GO-DOC	1			12		06		04		23		12		225 €	225 €
<b>NEW !</b> Google Document - Feuille de calcul	1-GO-CALC	2			13-14		16-17		11-12		26-27		14-15		340 €	340 €



# Outils graphiques / Web design

Publication Assistée par Ordinateur  
Dessin Assisté par Ordinateur  
Création Vidéo  
Fondamentaux  
CMS et Editeurs  
Optimisation de sites Web

## À propos de DraftSight...

*« J'utilise DraftSight logiciel de CAO/DAO développé par la société Dassault Système pour dessiner des plans de bâtiment, et de construction mécanique.*

*Il a été créé dans l'esprit commun de l'ensemble des logiciels de CAO, il donne donc une facilité d'adaptation à son utilisation.*

*Il utilise en format natif les fichiers en extension DWG, ce qui lui permet l'échange de ces fichiers en envoi ou en reçu avec la majorité des logiciels de CAO/DAO.*

*Ce logiciel est gratuit, mais avec l'obligation de s'enregistrer et est en constante évolution automatique. »*

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>Publication Assistée par Ordinateur</b>																
Découverte PAO - Photoshop, Indesign, Illustrator	2-PA-DEC	3	16-18		25-27		21-23		22-24		09-11		13-15		840 €	840 €
Photoshop - Base	2-PS-BASE	3	02-04	06-08	11-13	03-05	13-15	05-07	01-03		09-11	02-04	04-06	02-04	840 €	840 €
Photoshop - Perfectionnement	2-PS-PERF	2	10-11	19-20	21-22	15-16	27-28	20-21	22-23		26-27	21-22	18-19	12-13	560 €	560 €
Photoshop thématique - 3D	2-PS-3D	1		25			24			27			29		450 €	450 €
Photoshop thématique - Pour le Web	2-PS-WEB	2	30-31			18-19			25-26		23-24			09-10	560 €	560 €
<b>NEW !</b> Photoshop thématique - Portraits et personnages	2-PS-PORT	1	14			10			11		26			20	330 €	330 €
Illustrator - Base	2-IL-BASE	3	07-09	04-06	06-08	09-11	13-15	05-07	08-10		04-06	07-09	06-08	02-04	840 €	840 €
Illustrator - Perfectionnement	2-IL-PERF	2	17-18	14-15	25-26	22-23	30-31	17-18	22-23		19-20	17-18	21-22	16-17	560 €	560 €
<b>NEW !</b> Illustrator thématique - Dessin 3D	2-IL-DESS	1	17			24			19		27			19	450 €	450 €
<b>NEW !</b> Illustrator thématique - Vectorisation dynamique professionnelle	2-IL-VDP	1		11			21			30			20		330 €	330 €
InDesign - Base	2-ID-BASE	3	14-16	13-15	18-20	17-19	21-23	12-14	15-17		11-13	14-16	13-15	09-11	840 €	840 €
InDesign - Perfectionnement	2-ID-PERF	2	24-25	25-26	28-29	25-26	29-30	24-25	25-26		23-24	24-25	25-26	19-20	560 €	560 €
<b>NEW !</b> InDesign thématique - Créer des maquettes pour tablette Android	2-ID-TT	1		08				17			06			16	450 €	450 €
<b>NEW !</b> InDesign thématique - Créer des PDF interactifs et animés	2-ID-PDF	1	28			29			24		17			05	330 €	330 €
<b>NEW !</b> InDesign thématique - Créer un journal d'entreprise	2-ID-JENT	2		20-21			30-31			26-27			27-28		560 €	560 €
<b>NEW !</b> InDesign thématique - Documents longs	2-ID-LONG	1		28			31				30			17	330 €	330 €
<b>NEW !</b> Synthèse PAO - Interaction Photoshop, Illustrator, Indesign	2-PR-PAO	2	17-18			23-24		13-14			16-17		20-21		560 €	560 €
<b>NEW !</b> Nouveautés nouvelle version Photoshop, Illustrator, InDesign	2-PA-CS5	2	24-25			25-26			18-19			10-11		05-06	560 €	560 €
Acrobat Pro	2-AB-BASE	2			07-08		21-22		11-12			07-08		05-06	560 €	560 €
Quark Xpress - Base	2-XP-BASE	3			20-22				15-17				20-22		840 €	840 €
Quark Xpress - Perfectionnement	2-XP-PERF	2	Nous consulter												NC	NC
Gimp	2-GI-BASE	2		11-12		25-26		17-18		28-29		03-04		05-06	560 €	560 €

### CURSUS IN EXTENSO Infographie

**11 jours soit 77 heures.**

**Objectifs :** Maîtriser la suite Adobe pour gérer au mieux votre graphisme, votre communication, vos créations et diffuser sur tous les supports !

#### Composants du cursus :

- Illustrator base (21h)
- Photoshop base (21h)
- Indesign base (21h)
- Acrobat (14h)

~~Tarif : 3 080 € HT~~  
**2 800 € HT**

### CURSUS IN EXTENSO La photo numérique

**4 jours soit 28 heures**

**Objectifs :** Se faciliter la vie pour gérer ses photos numériques et faire un premier pas vers la retouche photo.

#### Composants du cursus :

- Maîtriser ses photos numériques (7h)
- GIMP ou Photoshop Base (21h)

~~Tarif : 1 275 € HT~~  
**990 € HT**

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
Inkscape	2-IK-BASE	3	07-09		18-20		22-24		22-24		11-13		18-20		840 €	840 €
Scribus - Mise en page Open Source	2-SC-BASE	3		04-06		02-04		10-12		28-30		08-10		11-13	840 €	840 €
Maîtriser ses photos numériques	2-MT-APN	1	15		05		03		18		23		18		435 €	450 €
Publisher	2-PU-BASE	2	14-15			22-23			11-12			10-11			560 €	560 €
Corel Draw	2-CD-BASE	3	Nous consulter												NC	NC

### Dessin Assisté par Ordinateur

3DSMax	2-3D-BASE	5		04-08											2 250 €	2 500 €
AutoCAD 2D - Base	2-AC-BASE	5	07-11	04-08		15-19		10-14			02-06		04-08		1 750 €	2 250 €
AutoCAD 2D - Perfectionnement	2-AC-PERF	3			06-08		13-15		10-12			07-09		11-13	1 050 €	1 350 €
AutoCAD 3D	2-AC-3DIM	3		11-13		24-26		24-26			18-20		25-27		1 050 €	1 350 €
AutoCAD Migration vers 2013	2-AC-MIGR	2	24-25			29-30			18-19			14-15			700 €	900 €
<b>NEW !</b> Catia Base	2-CAT-BASE	5				08-12						14-18			2 250 €	2 500 €
<b>NEW !</b> DraftSight	2-DR-SIG	4		18-21				17-20					12-15		1 400 €	1 800 €
<b>NEW !</b> Inventor	2-IV-BASE	5	Nous consulter												NC	NC
Sketchup	2-SK-BASE	2	21-22			18-19			18-19		16-17			19-20	700 €	900 €
<b>NEW !</b> Solidedge	2-SLE-BASE	5			25-29						02-06				2 250 €	2 500 €
<b>NEW !</b> Solidworks	2-SLD-BASE	5				15-19						07-11			2 250 €	2 500 €

### Création Vidéo

Adobe After-Effects	2-AE-BASE	3				03-05					23-25				1 290 €	1 350 €
Adobe Première - Base	2-PR-BASE	3		06-08	20-22		29-31		15-17		16-18		20-22		1 290 €	1 350 €
Adobe Première - Perfectionnement	2-PR-PERF	2	08-09			18-19		17-18				21-22		17-18	860 €	900 €
Captivate	2-CPT-BASE	3			04-06				01-03				25-27		1 290 €	1 350 €
Final-Cut	2-FC-BASE	3	Nous consulter												NC	NC
Movie Maker	2-MO-BASE	1		05	15		06		16		09		12		430 €	450 €

### CURSUS IN EXTENSO Webdesigner

**12 jours soit 84 heures**

**Objectifs :** Maîtriser toute la production d'un site internet : l'image, le contenu, l'enrichissement d'animations et de vidéos, jusqu'à sa mise en ligne et son référencement

#### Composants du cursus :

- Introduction à la création de site Internet (7h)
- Photoshop (21h)
- Dreamweaver (21h)
- Flash animation graphique (21h)
- Référencement de site web (14h)

Tarif : ~~4 755 € HT~~

**4 460 € HT**

### FOCUS Tablettes



Nos formations PAO sont animées par des formateurs Infographistes de métier. Nous mettons à disposition de nos stagiaires tout l'équipement nécessaire pour une exploitation optimale des outils de créations graphiques :  
- Ecrans 24"  
- Tablettes graphiques \*  
- MAC ou PC

\* A la clôture des stages exploitant les tablettes graphiques, nous laissons la possibilité aux stagiaires de repartir munis des outils pédagogiques utilisés pendant le stage à savoir, le support de formation, et la tablette graphique.

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>Fondamentaux</b>																
Introduction à la création de site Internet	2-IN-WM	1	14		12		24		05		19		07		435 €	480 €
HTML, XHTML et CSS Orientés Webmaster	2-IN-HTML	3	09-11		27-29		15-17		08-10		04-06		06-08		1 305 €	1 440 €
HTML5/CSS3 - Nouveautés	2-IN-H5	2	21-22		21-22			27-28					21-22		870 €	960 €
<b>CMS et Editeurs</b>																
Joomla concepteur	2-JO-CONC	3	07-09		11-13		29-31		01-03		23-25		13-15		1 305 €	1 440 €
Joomla utilisateur	2-JO-UTIL	1		11		05		06		26		21		06	435 €	435 €
<b>NEW !</b> WordPress - Concepteur	2-WP-CONC	3		11-13					01-03				04-06		1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> WordPress - Utilisateur	2-WP-UTIL	1			04				08				22		435 €	435 €
<b>NEW !</b> Drupal - Concepteur	2-DP-CONC	3	14-16				15-17				16-18			16-18	1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> Drupal - Utilisateur	2-DP-UTIL	1		04				17				07			435 €	435 €
Dreamweaver	2-DW-BASE	3		18-21		09-12		17-20		27-30		22-25		17-20	1 305 €	1 440 €
Dreamweaver PHP	2-DW-PHP	3	16-18		25-27		27-29		02-04		02-04		25-27		1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> Adobe Edge	2-AE-BASE	3		20-22			27-29				16-18			16-18	1 305 €	1 440 €
Microsoft Expression Web	2-EW-BASE	3				22-24						14-16			1 305 €	1 440 €
<b>Optimisation de sites Web</b>																
Kompozer	2-KP-BASE	3	21-23		11-13		15-17		15-17		18-20		12-14		1 305 €	1 440 €
FLASH Animation graphique	2-FL-BASE	3	02-04		18-20		22-24		08-10		11-13		20-22		1 305 €	1 440 €
FLASH Programmation Action Script	2-FL-SCR	3		11-13		15-17		12-14		28-30		14-16		04-06	1 305 €	1 440 €
Référencement de sites web	2-IN-REFE	2	03-04		07-08		27-28		25-26		26-27		25-26		870 €	960 €
Google Analytics	2-GA-BASE	1				15			08				18		435 €	480 €

**FOCUS**  
**HTML 5 / CSS 3**
**2 jours soit 14 heures**

HTML5 est une révision majeure d'HTML validée par le W3C. Cette version apporte de grandes nouveautés notamment dans la gestion des contenus multimédia, la facilité de maintenance et la puissance du code qui désormais ne nécessite plus obligatoirement de faire appel à des langages tiers pour la création de contenus dynamiques.

**Objectifs :** Quiris vous propose de découvrir les nouveautés apportées par le langage HTML5 et CSS 3 lors de cette formation de 2 jours. Ce stage s'adresse plus particulièrement aux Webdesigners ayant déjà une bonne connaissance d'HTML et des feuilles de style.

**Tarif : 870 € HT**

Un voyage en montgolfière à  
gagner chaque trimestre parmi les  
inscriptions à un stage technique ou  
management\* en inter-entreprises !

★ Dates des tirages :

- le 29 mars 2013

- le 28 juin 2013

- le 27 septembre 2013

- le 27 décembre 2013 ★



*\*catégories techniques et management de notre calendrier : développement / bases de données / décisionnel / infrastructure /  
groupware / management de SI / management / communication orale et écrite / efficacité professionnelle et personnelle*



# MCSD

483/Programing in C#

484/Essentials of Developing  
Windows Store Apps using C#

485/Advanced Windows Store  
App Development using C#

**MCSD**

Windows Store Apps - C#

## DÉVELOPPEMENT

480/Programing in HTML5 with  
Javascrpt and CSS3

481/Essentials of  
developing Windows Store  
Apps using HTML5 and  
JavaScript

482/Advanced Windows  
Store App Development  
using HTML5 et JavaScript

486/Developing ASP.NET  
4.5 MVC Web applications

487/Developing Windows  
Azure and Web Services

**MCSD**

Windows Store Apps -  
HTML5

**MCSD**

Web Apps

# Développement

Méthodologie

Framework Microsoft

Microsoft - Développement Windows 8

Microsoft

Java

Développement WEB

Langage et IDE

Développement Mobile

3D

## À propos du Développement d'applications mobiles...

*« Jamais le développement d'applications n'a connu un tel foisonnement : smartphones et tablettes ont rendu les plateformes mobiles incontournables. Les applications et services ne peuvent plus exister sans être accessibles à l'utilisateur nomade. Les plateformes mobiles se font concurrence, et si Google a réussi à faire exister sa plateforme Android face à Apple, Microsoft doit à son tour conquérir ce marché, et déploie cette année ses nouvelles armes.*

*Derrière ces géants se trouvent des technologies aujourd'hui incontournables pour les développeurs : Objective-C, Java, .Net, ainsi que les frameworks et outils associées à ces plateformes. Et le Web n'est pas en reste, HTML5 cherchant, à l'aide de CSS3 et JavaScript, à être la plateforme mobile universelle. Et c'est la même effervescence «en face», dans le monde serveur, ainsi que dans l'entertainment, l'usage de la 3D sur les mobiles ayant explosé en quelques années, au travers d'OpenGL ES.*

*Ma position privilégiée, à la fois en tant que formateur répondant aux demandes du marché et à la fois en tant que développeur constatant les évolutions sur le terrain, m'amène à constater à quel point l'univers du développeur change. Maîtriser ces plateformes mobiles n'est plus accessoire, il s'agit bien de notre nouveau métier. »*

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>Méthodologie</b>																
UML - Capture des besoins fonctionnels	4-IN-UCBF	2	07-08		04-05		13-14		04-05		23-24		04-05	05-06	870 €	960 €
UML - Analyse et conception	4-IN-UML	4		18-21		09-12		18-21					05-08	10-13	1 740 €	1 920 €
UML - introduction à UML 2.0	4-IN-ULM2	1		11		08		10					12	16	435 €	480 €
UML - Design pattern	4-PAT-UML	2		04-05		04-05		27-28			12-13		21-22		870 €	960 €
Introduction au développement Objet et UML	4-	4	Nous consulter												NC	NC
<b>Framework Microsoft</b>																
Visual Studio - Prendre en main le framework.net 3.0	4-VS-6159	5		04-08				03-07			23-27				2 175 €	2 400 €
LINQ avec C# 3.0	4-NE-LINQ	2	07-08		07-08		06-07		04-05	29-30		01-02	07-08		870 €	960 €
Windows Presentation Foundation	4-50151-WPF	3	18-20		04-06		13-15		03-05			10-11		04-06	1 305 €	1 440 €
Windows Communication Foundation	4-6461-WCF	3	23-25			03-05		26-28			04-06		06-08		1 305 €	1 440 €
Windows Workflow Foundation	4-6462-WWF	2	24-25		07-08		02-03	27-28		29-30		28-29		02-03	870 €	960 €
Les Nouveautés du Framework .NET 4.0	4-NE-FWK4	4		11-14		22-25		11-14			09-12		04-07		1 740 €	1 920 €
<b>Microsoft - Développement Windows 8</b>																
<b>NEW !</b> Programmer en HTML5 avec Javascript et CSS3	4-VS-20480	5		11-15				17-21			02-06		04-08		2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Développement d'applications Windows 8 avec HTML5 et JavaScript - Les fondamentaux	4-VS-20481	5		18-22				24-28			09-13		18-22		2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Développement d'applications Windows 8 avec HTML5 et JavaScript - Perfectionnement	4-VS-20482	5			11-15				01-05			07-11		16-20	2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Programmer en C#	4-VS-20483	5	21-25			15-19					23-27		25-29		2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Développement d'applications Windows 8 avec C# - Les fondamentaux	4-VS-20484	5	14-19			15-19					23-27				2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Développement d'applications Windows 8 avec C# - Perfectionnement	4-VS-20485	5		11-15				13-17				21-25			2 175 €	2 400 €
<b>Microsoft</b>																
Visual Studio - Introduction à la programmation orientée Objet	4-VS-100	3		20-22		10-12		24-26			11-13		20-22		1 305 €	1 440 €
Développer des applications Windows Forms avec Visual Basic	4-2565-WIVB	5		11-15		15-19		17-21				07-11		02-06	2 175 €	2 400 €

### CURSUS IN EXTENSO Développeur Web Visual Studio 2010

Notre objectif est de vous fournir l'ensemble des compétences nécessaires à une évolution ou une reconversion vers le métier de Développeur Visual Studio 2010.

**17 jours soit 119 heures**

**Objectifs :** Maîtriser le langage C# ou Visual Basic.Net. Savoir tirer parti du framework. Net. Acquérir les compétences techniques nécessaires pour développer des applications Web. Comprendre comment développer des couches d'accès aux données.

**Composants du cursus :**

- Visual Studio 2010 Prendre en main le framework.net 3.0 (35h)
- Développement d'applications Web ASP.net (35h)
- Entity Framework (35 h)
- Ajax (14h)

**Tarif : ~~7 395 € HT~~  
6 730 € HT**



	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
Développer des applications Windows Forms avec C#	4-2555-WIC#	5	07-11		25-29		27-31					14-18	18-22		2 175 €	2 400 €
Développer des applications Web Microsoft ASP.NET avec Visual Basic	4-6463-WEVB	5	21-25		11-15			03-07			02-06	07-11	25-29		2 175 €	2 400 €
Développement d'applications Web ASP.net avec C#	4-6463-WEC#	5	28-01		15-19		17-21				14-18		02-06	119	2 175 €	2 400 €
Développement de services Web en C#	4-2524-SWC#	3		06-08		17-19		19-21			23-25		12-14	11-13	1 305 €	1 440 €
Accéder aux données avec Ado.net	4-6464-ADO2	3	14-16		13-15			05-07				02-04	13-15		1 305 €	1 440 €
Développement de solutions d'accès aux données (Entity Framework)	4-VS-10265	5			18-22				01-05			14-18			2 175 €	2 400 €
Développer des applications Web ASP .NET MVC	4-VS-WMVC	3		13-15		03-05	13-15				25-27		06-08	18-20	1 305 €	1 440 €
Développer des applications RIA avec Silverlight	4-10554-RIA	3	07-09	25-27				05-07				16-18	06-08		1 305 €	1 440 €

## Java

		D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	NC	NC	
État de l'art JAVA JEE	4-JE-EJE	1	Nous consulter													NC	NC
JAVA EE - Base	4-JA-EE	3	23-25	13-15		10-12		19-21			23-25	28-30	27-29		1 305 €	1 440 €	
JAVA EE JSP/Servlet	4-JA-SERV	5	28-01			15-19		17-21			23-27	21-25		02-06	2 175 €	2 400 €	
JAVA J2SE	4-JA-J2SE	5	21-25		11-15			03-07			02-06	07-11	25-29		2 175 €	2 400 €	
JAVA - Développement avec les Design Patterns	4-JA-DP	2		10-11	21-22		02-03		08-09			14-15		19-20	870 €	960 €	
JAVA - Développement avec les EJB	4-JA-EJB	3		13-15		24-26		17-19			11-13		12-14		1 305 €	1 440 €	
JAVA - Développement de Web Services en Java	4-JA-SWB	3	14-16		04-06		13-15		17-19			02-04		11-13	1 305 €	1 440 €	
JAVA - Développement JAVA avec JSF	4-JA-JSF	3		06-08		03-05		12-14			18-20		20-22		1 305 €	1 440 €	
JAVA - Développement JAVA avec SPRING	4-JA-SPG	3	07-09		27-29		29-31		03-05		04-06		06-08		1 305 €	1 440 €	
JAVA - Développement Java avec Struts 2.0	4-JA-STR	3		18-20		17-19		26-28			11-13		25-27	18-20	1 305 €	1 440 €	
JAVA - Programmation graphique avec SWING	4-JA-SWI	2		07-08	04-05		21-22		18-19			17-18		12-13	870 €	960 €	
JAVA - Développement Java avec Hibernate	4-JA-HIB	3	07-09				13-15		10-12			09-11		04-06	1 305 €	1 440 €	
JAVA TOMCAT - Administration	4-JA-ADMI	2		07-08				02-03			26-27		25-26		870 €	960 €	

## CURSUS IN EXTENSO Dév. Web JAVA

Notre objectif est de vous fournir l'ensemble des compétences nécessaires à une évolution ou une reconversion vers le métier de Développeur Web JAVA.

**11 jours soit 77 heures**

**Objectifs :** Comprendre l'architecture J2EE, identifier les différents Framework et appréhender leurs spécificités. Comprendre les principes de la programmation orientée objet et savoir appliquer ces principes. Devenir opérationnel dans le développement d'applications, de JSP et de servlets Java.

### Composants du cursus :

- Etat de l'art Java J2EE (7h)
- Introduction au développement Objet et à UML (14h)
- Programmation JAVA J2EE (21h)
- JAVA J2EE JSP/Servlet (35h)

Tarif : ~~4 785 € HT~~

**4 250 € HT**

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>Développement WEB</b>																
HTML / XHTML / CSS	4-IN-HTML	3	09-11		27-29		15-17		08-10		04-06		06-08		1 305 €	1 440 €
HTML 5 / CSS 3.0 - Les nouveautés	4-IN-HTML5	2	21-22		21-22			27-28					21-22		870 €	960 €
Javascript pour le développement Web	4-JA-SCRI	3	02-04		04-06			05-07		28-30				04-06	1 305 €	1 440 €
Développement Javascript avec JQuery	4-JA-JQU	3		25-27				19-21				28-30		11-13	1 305 €	1 440 €
Développement Javascript avec ExtJS	4-JA-EXTJS	3	Nous consulter												NC	NC
PHP 5 - Base	4-PP-PHP	3		04-06	20-22		13-15				02-04	07-09	04-06		1 305 €	1 440 €
PHP 5 - Perfectionnement	4-PP-PHP2	2		07-08	25-26		02-03				05-06	10-11	07-08		870 €	960 €
PHP + XML gestion des fichiers et des outils XML avec PHP	4-PP-PHXM	3	28-30	25-27	20-22		13-15	05-07			04-06	01-03	04-06		1 305 €	1 440 €
Développement PHP avec Symfony	4-PP-FRS	3			18-20							07-09			1 305 €	1 440 €
Développement PHP avec Zend	4-PP-FRZ	3				15-17							04-06		1 305 €	1 440 €
Développement AJAX	4-AX-DEVE	3	07-09		04-06	22-24		05-07		28-30				11-13	1 305 €	1 440 €
Développement GWT	4-AD-GWT	3	07-09				22-24				16-18			02-04	1 305 €	1 440 €
Développement d'application avec Adobe Flex 4	4-AD-FXF4	5		18-22				03-07					25-29		2 175 €	2 400 €
Ruby On Rails	4-ROR-DEVE	3		13-15		10-12		12-14						18-20	1 305 €	1 440 €
Webdev	4-IN-WDEV	5		18-22		15-19		24-28			02-06			02-06	2 175 €	2 400 €
<b>Langage et IDE</b>																
Langage C - Base	4-LC-BASE	5		11-15		15-19		24-28			23-27		18-22		2 175 €	2 400 €
Langage C - Perfectionnement	4-LC-PERF	2		25-26	28-29		23-24		11-12			03-04		05-06	870 €	960 €
Langage C++	4-LC-C++	5		04-08	25-29		27-31				02-06		25-29		2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Langage C++ pour développeurs C	4-LC-CC++	3	14-16					17-19					13-15		1 305 €	1 440 €
C++ / QT4	4-LC-QT	5			18-22				08-12					02-06	3 000 €	3 000 €
XML	4-IN-XML	3		30-01			13-15				09-11				1 305 €	1 440 €
Langage Python	4-LC-PYT	3	09-11		05-09		21-23				10-13		19-23		1 305 €	1 440 €
Programmation en Perl	4-PRL-BASE	5						17-21						16-20	2 175 €	2 400 €

**CURSUS IN EXTENSO  
Webmaster****15 jours soit 105 heures**

**Objectifs :** Apprendre les langages et les techniques de développement les plus efficaces, les faire cohabiter, pour créer un site dynamique !

**Composants du cursus :**

- Introduction à la création de site Internet (7h)
- HTML et CSS (21h)
- PHP (21h)
- JavaScript (21h)
- My SQL (21h)
- Référencement de site internet (14h)

**Tarif : ~~6 525 € HT~~  
6 000 € HT**

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Jun	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>NEW !</b> Objective C / Programmation	4-DEV-OC	3		11-13				10-12			23-25			09-11	1 305 €	1 440 €
Programmation en Delphi	4-DI-DEVE	5		18-22								21-25			2 175 €	2 400 €

## Développement Mobile

Le développement applicatif pour mobiles - La synthèse	4-DM-SY	2		04-05			06-07				06-07		04-05		1 100 €	1 100 €
Iphone/Ipad - Développement d'applications mobiles	4-IP-MO	5		28-01		15-19					02-06		25-29		2 175 €	2 400 €
Android - Développement d'applications mobiles	4-AD-MO	5		04-08			27-01				23-27			16-20	2 175 €	2 400 €
Développement d'applications Flex 4.5 mobiles	4-FL-MO	5		11-15				24-28				21-25			2 175 €	2 400 €

## 3D

Langage C - OpenGL	4-LC-OGL	5	21-23			03-05		12-14			11-13	23-25	18-20		3 000 €	3 000 €
OpenGL - Shaders	4-LC-OGLS	2	21-22						01-02				04-05		1 200 €	1 200 €
OpenGL - ES	4-LC-OGES	3		11-13				17-19				01-03			1 680 €	1 800 €

### FOCUS OpenGL ES

#### 3 jours soit 21 heures

**Objectifs :** OpenGL (Open Graphics Library) est une spécification qui définit une API multi-plate-forme pour la conception d'applications générant des images 3D. OpenGL ES est principalement une simplification d'OpenGL (API plus légère) permettant son utilisation dans un cadre embarqué.

Cette formation de trois jours vous permettra de comprendre le rôle, les possibilités et les contraintes d'OpenGL ES dans le monde de la 3D temps réel embarquée. Ce stage aborde les différences entre OpenGL et OpenGL ES, ainsi que la différence de vision entre OpenGL ES 1.X et 2.X.

Tarif : **1 680 € HT**

### FOCUS Développement mobiles : la synthèse

#### 2 jours soit 14 heures

**Objectifs :** Avec l'émergence des smartphones et autres tablettes tactiles, le développement applicatif rencontre de nouvelles contraintes qu'il faut prendre en compte par de nouveaux choix technologiques. Cette formation « synthèse » d'une journée a pour objectif de présenter les principales contraintes du développement d'applications distribuées sur plateformes mobiles telles que la portabilité, la performance, les coûts...

Les technologies les plus souvent exploitées seront comparées en fonction des OS embarqués. Cette présentation apportera une aide précieuse aux participants souhaitant limiter leur prise de risque dans leur orientation technologique. Ce cours s'adresse tout particulièrement aux développeurs, chefs de projet et responsables de service informatique.

Tarif : **1 100 € HT**

### FOCUS Formation C++ / QT4

#### 5 jours soit 35 heures

**Objectifs :** QT est un framework C++ orienté objet développé par Nokia.

QT permet la portabilité des applications qui n'utilisent que ses composants par simple recompilation du code source. Les environnements supportés sont les Unix (dont Linux) qui utilisent le système graphique X Window System, Windows et Mac OS X. Le fait d'être une bibliothèque logicielle multiplate-forme attire un grand nombre de personnes qui ont donc l'occasion de diffuser leurs programmes sur les principaux OS existants.

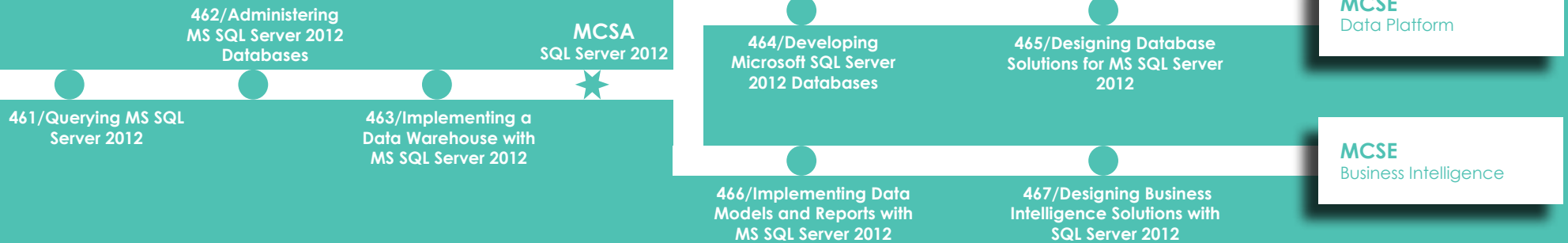
QT est notamment connu pour être la bibliothèque sur laquelle repose l'environnement graphique KDE, l'un des environnements de bureau les plus utilisés dans le monde Linux.

Cette formation de 5 jours s'adresse aux développeurs C++ souhaitant prendre en main le framework QT.

Tarif : **3 000 € HT**



## BASES DE DONNÉES



# Bases de données

Les Fondamentaux  
SQL Server  
ORACLE  
Open Source  
IBM

## Témoignage...

*« La Sogedi, société de services dans le recouvrement de créances, a entrepris courant 2010 la refonte totale de son système d'information.*

*Au vu de l'ampleur de la tâche, il nous a fallu remettre en question le système de base de données et la plateforme de développement utilisés ainsi que nos méthodes de travail.*

*Pour ce faire, nous avons décidé de faire appel à la société Quiris et après une première journée d'audit et de découverte, j'ai tout de suite compris que Quiris était l'interlocuteur qu'il fallait pour mener à bien notre projet.*

*L'approche terrain et l'expérience de notre interlocuteur, M. Thierry Morilleau, a tout de suite fait la différence et nous a permis d'établir rapidement un programme de formation pertinent, répondant parfaitement à nos besoins.*

*Les sessions de formation, délivrées sur site ou au centre de formation de Quiris, ont toujours été de grande qualité et ont fait l'unanimité auprès des collaborateurs.*

*Nous avons particulièrement apprécié la disponibilité et la volonté de chaque formateur à s'adapter aux besoins et contraintes terrain que nous pouvions soulever.*

*Quiris est devenu aujourd'hui un partenaire clé avec lequel nous souhaitons travailler durablement. »*

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>Les Fondamentaux</b>																
Base de données relationnelles Objet et SQL	4-BD-INIT	5	14-18			27-31		26-30			07-11			10-14	2 175 €	2 400 €
<b>SQL Server</b>																
Ecrire des requêtes avec MS Sql Serveur et Transact-SQL	4-SQL-10054	3	09-11		06-08		13-15				11-13	16-18		09-11	1 305 €	1 440 €
Implémentation d'une base de données Microsoft SQL Server 2008	4-SQL-6232	5	21-25		11-15		27-31				02-06	14-18			2 175 €	2 400 €
Maintenance d'une base de données Microsoft SQL Server 2008	4-SQL-10227	5		04-08		15-19		03-07			23-27		18-22	09-13	2 175 €	2 400 €
Résolution des problèmes et optimisation des serveurs de bases de données à l'aide de Microsoft SQL Server 2008	4-SQL-OP	2		04-05								21-22			870 €	960 €
<b>NEW !</b> SQL Server 2012 - Administration	4-SQL-10775	5				15-19		03-07			23-27		18-22	09-13	2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> SQL Server 2012 - Implémentation	4-SQL-10776	5			11-15		27-31				02-06	14-18			2 175 €	2 400 €
SQL Server 2012 - Requêtes SQL et Transact SQL	4-SQL-10774	3			06-08		13-15				11-13	16-18		09-11	1 305 €	1 440 €
<b>ORACLE</b>																
Architecture Oracle® pour développeurs	4-OR411	2	24-25				13-14			29-30			25-26		870 €	960 €
Conception d'une base de données relationnelle	4-OR610	2			18-19				08-09				18-19		870 €	960 €
Exploitation Oracle®	4-OR430	5	07-11	18-22				10-14					18-22		2 175 €	2 400 €
Introduction Technique à Oracle®	4-OR110	1	08	05			06				06			06	435 €	480 €
Le langage SQL et l'interface SQL*PLUS	4-OR220	3	09-11	06-08		22-24			29-31			21-23			1 305 €	1 440 €
Le langage PL/SQL et les objets stockés	4-OR230	3	07-09	11-13			13-15				02-04		04-06		1 305 €	1 440 €
Optimisation des requêtes SQL	4-OR240	3	07-09	06-08			27-29				09-11			21-23	1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> Oracle Real Application Cluster	4-OR460	5				15-19					23-27				2950 €	3250 €
Oracle® Administration Niveau 1	4-OR410	5	07-11	04-08				03-07			02-06			02-06	2 175 €	2 400 €
Oracle® Administration Niveau 2	4-OR411	5						10-14			09-13			09-13	2 175 €	2 400 €
Oracle® DS - FORMS	4-OR330	5													NC	NC
Oracle® DS - REPORTS	4-OR340	3													NC	NC

**NEW !** CURSUS MAESTRIA  
MCSA SQL Server 2012**15 jours soit 105 heures****Composants du cursus :**

- SQL Server 2012 - Requêtes SQL et Transact SQL (21h)
- SQL Server 2012 - Administration (35h)
- SQL Server 2012 - Implémentation (35h)

Tarif : ~~6 525 € HT~~**6 000 € HT**CURSUS MAESTRIA  
Oracle**19 jours soit 133 heures**

**Objectifs :** Notre objectif est de vous fournir l'ensemble des compétences nécessaires pour devenir DBA Oracle.

**Composants du cursus :**

- Introd. Techn. à Oracle® (7h)
- Le lang. SQL et l'interface SQL\*PLUS (21h)
- Le lang. PL/SQL et les objets stockés (21h)
- Optim. des requêtes SQL (21h)
- Oracle® Admin. Niveau 1 (35h)
- Sauvegardes et Restaurations + RMAN (21h)

Tarif : ~~8 265 € HT~~**7 525 € HT**

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
Sauvegardes et restaurations + RMAN	4-OR415	4	14-17	11-14				10-12			09-11			09-11	1 740 €	1 920 €
Tuning d'une base Oracle®	4-OR420	3	28-30						01-03			01-03		16-18	1 305 €	1 440 €

### Open Source

MySQL DBA	4-MY-ADMI	3	21-23		13-15	17-19		13-14		24-28				09-11	1 305 €	1 440 €
MySQL Développeur	4-MY-DEVE	3		18-20		10-12	13-15		01-03			02-04		18-20	1 305 €	1 440 €
PostgreSQL DBA	4-PG-ADMI	3	14-16		13-15		13-15	19-21			04-06	21-23			1 305 €	1 440 €
PostgreSQL Développeur	4-PG-DEVE	3	21-23		20-22		21-23		03-05		18-20	16-18			1 305 €	1 440 €

### IBM

Analyste d'exploitation DB2 for Z/os	4-DB705	5		11-15		15-19		17-21				07-11		02-06	2800 €	2800 €
Etudes et Développement	4-DB729	2			11-12		02-03		08-09			28-29		16-17	1120 €	1120 €
Exploitation systèmes	4-DB739	2			14-15			17-18			12-13	10-11	28-29	19-20	1120 €	1120 €
Gestion des objets DB2 for Z/os	4-DBA10	5	07-11				27-31					07-11			2800 €	2800 €
Ingénieur de production DB2 for Z/os	4-DBA11	5		18-22	18-22			24-28				14-18			2800 €	2800 €
Introduction à DB2 for Z/os - Base	4-DB703	1	17	07	29		03	21		20			22		560 €	560 €
Performances applicatives et systèmes DB2 for Z/os	4-DBA12	5		11-15	25-29			03-07				21-25			2800 €	2800 €
Administration des Objets	4-UDB02	4		04-07		09-12		17-20			16-19		19-22		2240 €	2240 €
Conception de bases DB2	4-DB702	3	28-30				13-15				16-20			09-13	2800 €	2800 €
DB2 – Techniques de bases pour développeurs	4-DB701	5		28-01	25-29			03-07	01-05		23-27		18-22	02-06	2800 €	2800 €
DB2 UDB - Administration	4-DB-ADMI	5		04-08	11-15			17-21			09-13		25-29		2800 €	2800 €
Optimisation des applications DB2	4-DB704	3		04-06		24-26		19-21			11-13		06-08		1680 €	1680 €
Principes fondamentaux d'administration	4-UDB01	3	09-11		04-06			12-14			11-13		13-15		1680 €	1680 €

### CURSUS MAESTRIA Administrateur de Base de Données B2

**28 jours soit 196 heures**

#### Composants du cursus :

- DB2 Techn. de base pour Développeur (35h)
- z/OS Compétences fondamentales (35h)
- Dével. en Langage COBOL (35h)
- Optim. des applications DB2 (21h)
- Administration DB2 (35h)
- Ingénieur de prod. DB2 V8 FOR ZOS (35h)

Tarif : ~~15 680 € HT~~

**14 500 € HT**

### CURSUS MAESTRIA Développeur SGBD DB2

**18 jours soit 126 heures**

**Objectifs :** Acquérir les compétences techniques nécessaires pour manipuler les Objets de DB2.

#### Composants du cursus :

- Techn. de base pour développeurs (35h)
- z/OS Compétences fondamentales (35h)
- Dév. en langage COBOL (35h)
- Optim. des appli. DB2 (21h)

Tarif : ~~10 080 € HT~~

**9 500 € HT**





# Décisionnel

## Témoignage...

« Nous travaillons avec QUIRIS Informatique depuis juillet 2010. Nous apprécions le travail réalisé et tout particulièrement sa capacité à s'adapter à nos besoins de formation.

En effet, QUIRIS sait prendre en compte nos demandes en personnalisant ses plans de cours.

La proximité et la disponibilité de QUIRIS représentent un atout favorable dans l'organisation de nos formations intra.

Enfin, la qualité et le professionnalisme des intervenants entrent de manière importante dans notre choix de QUIRIS Informatique. »

Gilles Poirier - Directeur du Service Clients - ARPÈGE

## Les Fondamentaux

SQL Server BI

Microsoft

QlikView

Report One

OpenSource

Business Objects

IBM

Oracle

SAS

## À propos de la Business Intelligence

« Business Intelligence : Améliorer la capacité d'analyse et de décision de vos équipes

L'analyse décisionnelle consiste, pour une entreprise à mieux comprendre son activité afin de mieux orienter ses choix stratégiques (financiers, commerciaux, etc.).

L'objectif est d'être capable de prendre des décisions éclairées, avec l'appui de technologies informatiques qui sondent et restituent l'information dans le contexte opérationnel des utilisateurs. Concrètement, la « Business Intelligence » se décline au travers de plusieurs usages, tels que le pilotage des performances, l'analyse, le reporting, l'intégration de données.

Au cœur de l'architecture de l'offre Microsoft® Business Intelligence, SQL Server propose une plateforme complète de gestion et d'analyse de données d'entreprise. La suite SQL Server de Microsoft (comprenant SSIS, SSAS, SSRS), couplée à la suite Office (et notamment avec Excel PowerPivot) permet de répondre à quasiment toutes les problématiques d'une entreprise.

Le décisionnel pour tous est une réalité. »

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>Les Fondamentaux</b>																
Méthodologie et Architecture d'un Système d'Information Décisionnel – SID	4-PRD-SID	2		07-08		04-05		03-04				01-02		05-06	870 €	960 €
<b>SQL Server BI</b>																
<b>NEW !</b> SQL Server 2012 - Implémenter un DataWarehouse	4-SQL-10777	5	14-18					24-28					04-08		2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> SQL Server 2012 - Implémenter des modèles de données et de rapports	4-SQL-10778	5		11-15			13-17					07-11			2 175 €	2 400 €
Implémenter et gérer Microsoft SQL Server 2008 - Analysis Services	4-SQL-6234	3	07-09		13-15				24-26		11-13	14-16	18-20		1 305 €	1 440 €
Implémenter et gérer Microsoft SQL Server 2008 - Integration Services	4-SQL-6235	3		06-08	13-15		13-15		22-24		09-11	14-16	20-22		1 305 €	1 440 €
Implémenter et gérer Microsoft SQL Server 2008 - Reporting Services	4-SQL-6236	3	23-25				29-31		17-19		25-27		04-06		1 305 €	1 440 €
<b>Microsoft</b>																
<b>NEW !</b> Excel 2010 - Analyser des données avec PowerPivot	1-XL-ANA	1				22		19				14		20	435 €	480 €
<b>NEW !</b> SharePoint 2010 Business Intelligence	7-SH-50429	5						Nous consulter						NC	NC	
<b>QlikView</b>																
La modélisation décisionnelle QlikView	7-QV-MD	1		08		19		28				11		06	435 €	480 €
QlikView - Developper	7-QV-DEV	3			11-13				01-03				28-30		1 305 €	1 440 €
QlikView - Designer	7-QV-DES	3			25-27				15-17				25-27		1 305 €	1 440 €
QlikView - Server	7-QV-SER	1				08			22					02	435 €	480 €
QlikView - Publisher	7-QV-PUB	1						Nous consulter						NC	NC	
QlikView - cartographie	7-QV-CAR	0,5						Nous consulter						NC	NC	
<b>Report One</b>																
<b>NEW !</b> MYREPORT BUILDER	7-MR-BD	3						Nous consulter						NC	NC	
<b>NEW !</b> MYREPORT DATA	7-MR-DT	3						Nous consulter						NC	NC	
<b>NEW !</b> MYREPORT MESSENGER	7-MR-MS	1						Nous consulter						NC	NC	
<b>NEW !</b> MYREPORT PAGE	7-MR-PG	3						Nous consulter						NC	NC	

**CURSUS MAESTRIA  
Décis. SQL Server****11 jours soit 77 heures****Objectifs :**

Acquérir les compétences techniques nécessaires à la création d'un Data Warehouse, extraire, transformer et charger des données pour l'alimenter. Concevoir une solution d'analyse de données performante en créant des cubes OLAP et utiliser Reporting Services pour créer et diffuser des rapports à destination des utilisateurs.

**Composants du cursus :**

- Méth. et Archit. d'un Syst. d'Info. Décisionnel (14h)
- Implém. et gérer MS SQL Server 2008 - Integration Services (21h)
- Implém. et gérer MS SQL Server 2008 - Analysis Services (21h)
- Implém. et gérer MS SQL Server 2008 - Reporting Services (21h)

**Tarif : ~~4 785 € HT~~****4 350 € HT**

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>OpenSource</b>																
<b>NEW ! JasperReports</b>	7-JS-BASE	3			13-15			17-19			30-02		28-30		1 470 €	1 560 €
<b>NEW ! Talend Open Studio</b>	7-TL-BASE	3		18-20			27-29				30-02			04-06	1 470 €	1 560 €
<b>NEW ! Penihao</b>	7-PT-BASE	3	Nous consulter										NC	NC		
<b>NEW ! BI Board</b>	7-BIB-1	3	Nous consulter										NC	NC		

## Business Objects

BO Utilisateur V6 (2 jours)  
 BO Utilisateur V6 - Fonctions Avancées (1 jour)  
 BO Desktop Intelligence XI 3 Utilisateur - Niveau 1 (2 jours)  
 BO Utilisateur Desktop Intelligence XI 3 - Niveau 2 (1 jour)  
 BO Desktop Intelligence XI 3 - Utilisateur Expert (1 jour)  
 BO WebIntelligence XI 3 Utilisateur - Niveau 1 (2 jours)  
 BO WebIntelligence XI 3 Utilisateur - Niveau 2 (1 jour)  
 BO WebIntelligence BI4 - Niveau 1 (2 jours)  
 BO WebIntelligence BI4 - Niveau 2 (2 jours)  
 BO BI4 - Administration et Sécurité (2 jours)  
 BO BI4 - Administration des Serveurs (3 jours)  
 BO XI R2/3.x - Designer (3 jours)  
 BO Enterprise XI R3.x - Administration et Sécurité (2 jours)  
 BO Enterprise XI R3.x - Administration Serveur (3 jours)  
 Crystal Reports 2011 - Niveau 1 (2 jours)  
 Crystal Reports 2011 - Niveau 2 (3 jours)

## IBM

Cognos 8 Utilisateur - Report Studio (3 jours)  
 Cognos 8 Utilisateur - Analysis Studio (1 jour)  
 Cognos 8 Utilisateur - Query Studio (1 jour)  
 Cognos 8 Utilisateur - Report Studio Express (1 jour)  
 Cognos 8 - Administrateur (2 jours)  
 Cognos 8 Développeur - Framework Manager (3 jours)  
 Cognos 10 Utilisateur - Analysis Studio (1 jour)  
 Cognos 10 Utilisateur - Query Studio (1 jour)  
 Cognos 10 Utilisateur - Report Studio (3 jours)  
 Cognos 10 Utilisateur - Business Insight et Business Insight Advanced (2 jours)  
 Cognos 10 Développeur - Framework Manager (3 jours)  
 Cognos 10 - Administrateur (2 jours)  
 DataStage Serveur - Développeur (3 jours)

## Oracle

Oracle BI 11g - Créer des Rapports et des Tableaux de Bord [D63510] (4 jours)  
 Hyperion - Essbase Olap Server - Fondamentaux (3 jours)  
 Hyperion - Essbase Fondamentaux - Construire une Application (3 jours)  
 Hyperion - Essbase - Paramétrer des Calculs (2 jours)  
 Hyperion - Smartview - Créer des Rapports (1 jour)  
 Hyperion - Construire des Rapports et des Dashboards (3 jours)  
 Hyperion - Construire des Rapports Avancés (2 jours)

## SAS

SAS  
 SAS MACRO  
 SAS GUIDE



# Windows Server 2012

687/Configuring Windows 8

688/Managing and Maintaining Windows 8

**MCSA**  
Windows 8

## INFRASTRUCTURE

411/Administering Windows Server 2012

**MCSA**  
Windows Server 2012

410/Installing and configuring Windows Server 2012

412/Configuring Advanced Windows Server 2012 Services

415/Implementing a Desktop Infrastructure

416/Implementing Desktop Application Environments

**MCSE**  
Desktop Infrastructure

413/Designing and Implementing a Server Infrastructure

414/Implementing an Advanced Server Infrastructure

**MCSE**  
Server Infrastructure

246/Monitoring and Operating a Private Cloud with System Center 2012

247/Configuring and Deploying a Private Cloud with System Center 2012

**MCSE**  
Private Cloud

# Infrastructure

## Témoignage...

« La société Quiris nous a proposé lors de nos différentes formations des formateurs de qualité qui ont su s'adapter à nos besoins.

En effet, nous avons systématiquement demandé des formations intra-muros et à la demande. Le contenu était une compilation de plusieurs modules de formations. Le formateur nous a contacté avant la formation pour peaufiner le contenu de la formation.

En terme de moyen technique, le matériel était livré quelques jours avant la formation et lors des travaux pratiques, la souplesse des configurations nous a fait gagné du temps. Les compétences techniques des intervenants, la progression de la formation et leurs disponibilités ont été les points forts.

Pour certaines formations notamment Linux, le formateur a eu une approche simple et pertinente du sujet puisqu'il a réussi à convaincre les plus réticents d'entre nous. »

Pascal Perdriau - Administrateur Réseau et Télécom - PÔLE SANTÉ SARTHE ET LOIR

## Réseau

Réseaux Sécurisés

Supervision et gestion de SI

Virtualisation

UNIX / Linux

Windows 8

Windows Server 2012

Windows 7

Windows Server 2008

IBM

## À propos de Quiris, centre labellisé CPLS et centre de certification Prometric

« Microsoft considère que les certifications sur ses produits permettent d'augmenter l'employabilité des apprenants concernés et de manière générale à mieux utiliser les outils informatiques dans leurs futurs métiers.

Une étude récente de l'OCDE montre d'une part qu'une partie de ces métiers n'existent pas encore aujourd'hui, et d'autre part que le système éducatif d'aujourd'hui ne prépare pas correctement à ce que nous appelons « l'économie digitale » au sens large ; d'où la nécessité de mettre en place des points de repère s'appuyant sur des certifications professionnelles.

En tant que centre de test Prometric, Quiris permet à ses apprenants de passer les certifications Microsoft directement en centre de formation.

Ainsi, nous pouvons assurer un meilleur accompagnement de nos apprenants jusqu'à l'obtention de leurs certifications.

Quiris emploie sur son site un administrateur confirmé ayant les qualifications requises pour assurer le passage au test à de nombreux candidats dans des conditions optimales : une salle de test dédiée, à l'écart des espaces de pause et surveillée en permanence. »

Fabrice Renaudeau, formateur certifié MCT

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>Réseau</b>																
Configuration et Maintenance PC	4-PC-CONF	3	07-09		18-20		13-15		08-10		09-11		18-20		1 305 €	1 440 €
Réseaux TCP/IP	4-UX-TCP	3		11-13		08-10		10-12				14-16		09-11	1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> IPV6	4-UX-V6	2			25-26			03-04					04-05		870 €	960 €
Introduction à la voix sur IP	4-VOIP-B	2				15-16						14-15			870 €	960 €
IPBX - Asterix - Mise en œuvre	4-IPBX-AS	3					22-24					28-30			1 305 €	1 440 €
<b>Réseaux Sécurisés</b>																
<b>NEW !</b> Comprendre les réseaux informatiques	3-SR-RES	3						03-05							1 305 €	1 440 €
Les PKI - La synthèse	3-SR-PKI	3				08-10							20-22		1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> TCP/IP - Mise en œuvre d'un réseau sécurisé	3-SR-TCP	4	28-31						02-05						1 740 €	1 920 €
Sécurité Internet - Intranet	4-SI-SWE	3			11-13						09-11				1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> VPN - Comment préserver des informations sur Internet	3-SR-VPN	3			04-06						09-11				1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> Réseau Wifi - Choisir la meilleure solution	3-SR-WIFI	2									30-01				870 €	960 €
<b>NEW !</b> Ethical Hacking	4-CEH-X	5						Nous consulter							NC	NC
Forefront Threat Management Gateway	4-SC-50357	2		04-05	25-26		27-28		29-30		30-01		25-26		870 €	960 €
Linux / Unix - Sécurisation avancée	4-UX-SEC	3	28-30		25-27			17-19			09-11			09-11	1 680 €	1 680 €
<b>Supervision et gestion de SI</b>																
<b>NEW !</b> Exploiter GLPI pour la gestion d'un parc informatique	4-GL-BASE	3		11-13									04-05		1 305 €	1 440 €
NAGIOS - Superviser son SI	4-NG-BASE	3	21-23									14-16			1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> Administration Microsoft System Center 2012 Configuration Manager	4-WI-10747	5	07-11			08-12					02-06		25-29		2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Déploiement Microsoft System Center 2012 Configuration Manager	4-WI-10748	3	21-23			22-24					16-18			09-11	1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> Exploiter et superviser un Cloud privé avec System Center 2012	4-WI-10750	5		11-15			13-17					21-25			2 175 €	2 400 €
System Center Configuration Manager	4-SC-6451	5	07-11			08-12					02-06		25-29		2 175 €	2 400 €

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
Déployer et gérer System Center Virtual Machine Manager v2 (SCVMM)	4-SC-6331	3	21-23			22-24					16-18			09-11	1 680 €	1 680 €
Mise en œuvre de Microsoft System Center Data Protection Manager	4-SC-50213	2	28-29				13-14				23-24			16-17	870 €	960 €
System Center Operations Manager	4-SC-50028	5	14-18			15-19					09-13			02-06	2 175 €	2 400 €

## Virtualisation

<b>NEW !</b> Etat de l'art des outils de virtualisation	4-ERT-V	2			11-12			17-18				10-11		09-10	870 €	960 €
VMware vSphere 5 - What's New	4-VS-WN	2	14-15			29-30			08-09	29-30			04-05		1 250 €	1 250 €
VMware vSphere 5 - Install, Configure and Manage	4-VS-ICM5	5		18-22	25-29		13-17	24-28			02-06			02-06	3 200 €	3 200 €
<b>NEW !</b> VMware vSphere 5 - Optimize and Scale	4-VS-OS	5	21-25			22-26		10-14			09-13			09-13	3 500 €	3 500 €
VMware vSphere 5 - Design Workshop	4-VS-DW	3							Nous consulter					NC	NC	
<b>NEW !</b> VMware vSphere - Manage and Design for Security	4-VS-MDS	3							Nous consulter					NC	NC	
VMware vSphere - Manage for Performance	4-VS-MP	3							Nous consulter					NC	NC	
VMware vSphere - Troubleshooting	4-VS-TR	4							Nous consulter					NC	NC	
Citrix XenDesktop 5 - Administration	4-XD-ADM	5							Nous consulter					NC	NC	
Citrix XenServer 6.0 - Administration	4-XS-ADM	5		18-22					22-26				18-22		2 175 €	2 400 €
Linux - Les techniques de virtualisation Open Source	4-UX-VOS	3			25-27			24-26			02-04			02-04	1 305 €	1 440 €
Mettre en œuvre et gérer la virtualisation de serveurs Microsoft	4-WI-10215	5		18-22					08-12		02-06			09-13	2 175 €	2 400 €
Implémentation et gestion de la virtualisation de poste de travail microsoft	4-WI-10324	5				08-12			22-26		16-20				2 175 €	2 400 €
Planification et conception de solutions de virtualisation Microsoft	4-WI-50273	5			25-29				15-19		09-13			16-20	2 175 €	2 400 €
Implémentation et administration de Windows Server 2008 Hyper-V	4-WI-6422	3				15-17			29-31		23-25				1 305 €	1 440 €

## UNIX / Linux

Linux / Unix-Base	4-UX-BASE	3	07-09		04-06		27-29						18-20		1 305 €	1 440 €
SHELL Script	4-UX-SHEL	2	14-15		11-12			03-04		26-27			25-26		870 €	960 €
Administration Linux / Unix	4-UX-ADMI	5	21-25		18-22			10-14			02-06			02-06	2 175 €	2 400 €

### FOCUS VMWare VSphere 5 Installation, Configuration

5 jours soit 35 heures

**Objectifs :** L'été 2011 a vu apparaître la version 5 de vSphere. Cette nouvelle mouture apporte son lot de nouvelles fonctionnalités optimisant la performance et facilitant l'administration quotidienne. Notre partenaire Avnet vous permettra d'avoir accès à la certification VCP, uniquement disponible à l'issue du stage certifiant VMWare

**Tarif : 3 200 € HT**

### CURSUS MAESTRIA LINUX

11 jours soit 77 heures

**Composants du cursus :**  
 • Linux / Unix-Base (21h)  
 • Administration Linux (35h)  
 • Administration Linux Perfectionnement (21h)

**Tarif : 4 785 € HT**  
**4 250 € HT**

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>NEW !</b> Administration AIX	4-AX-BASE	5	21-25		18-22			10-14			02-06			02-06	2 800 €	2 800 €
Administration Linux / Perfectionnement	4-UX-PERF	3		04-06		08-10			01-03		30-02			09-11	1 305 €	1 440 €
Samba	4-UX-SMBA	3			11-13			24-26				07-09			870 €	1 440 €
Serveur Proxy SQUID	4-UX-SQD	2		11-12			23-24				05-06			05-06	870 €	960 €
<b>NEW !</b> Linux - Plateforme mail	4-UX-MAIL	2	24-25				30-31				26-27				870 €	960 €
Linux Netfilter / IPTables	4-UX-NFIT	3			18-20			24-26					18-20		1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> OpenVPN	4-UX-OVN	2		25-26				06-07				10-11			1 120 €	1 120 €
Serveurs Web - Apache	4-UX-APA	3			25-27				15-17				13-15		1 305 €	1 440 €
Serveur d'annuaire OpenLDAP	4-UX-OLDP	3				22-24						16-18			1 305 €	1 440 €
Linux - Cluster	4-UX-CLU	3					22-24						18-20		1 680 €	1 680 €
Programmation Système Linux	4-UX-DEV	3	Nous consulter												NC	NC
<b>Windows 8</b>																
<b>NEW !</b> Nouveautés Windows 8	4-WI-OV	1	14		11		06				16		11		435 €	480 €
<b>NEW !</b> Configurer Microsoft Windows 8	4-WI-20687	5		04-08		15-19		03-07			23-27		25-28		2 175 €	2 400 €
<b>Windows Server 2012</b>																
<b>NEW !</b> Installation et configuration de Microsoft Windows Server 2012	4-WI-20410	5	07-11			15-19					01-06		04-08		2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Administrer Microsoft Windows Server 2012	4-WI-20411	5	14-18			22-27					09-13		18-22		2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Configuration avancée des services Microsoft Windows Server 2012	4-WI-20412	5		04-08			13-17				30-04		25-29		2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Concevoir et mettre en œuvre une infrastructure serveur Microsoft	4-WI-20413	5		25-01				27-01				07-11		02-06	2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Mettre en œuvre une infrastructure serveur Microsoft avancée	4-WI-20414	5			11-15			03-07				14-18		09-13	2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Concevoir et mettre en œuvre une infrastructure client Microsoft	4-WI-20415	5			18-22			10-14				21-25		16-20	2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Mettre en œuvre des environnements Postes de travail applicatifs Microsoft	4-WI-20416	5			25-29			24-28					04-08		2 175 €	2 400 €
<b>NEW !</b> Mise à jour des compétences d'administrateur sur Windows Server 2012	4-WI-20417	5	21-25					27-01				21-25			2 175 €	2 400 €

**NEW ! CURSUS MAESTRIA  
MCSA Windows Server 2012****15 jours soit 105 heures****Composants du cursus :**

- Installation et configuration de Microsoft Windows Server 2012 (35 h)
- Administrer Microsoft Windows Server 2012 (35h)
- Configuration avancée des services Microsoft Windows Server 2012 (35h)

Tarif : ~~6 525 € HT~~  
**6 000 € HT**

**NEW ! CURSUS MAESTRIA  
MCSE Windows Server 2012  
infrastructure****10 jours soit 70 heures****Composants du cursus :**

- Concevoir et mettre en œuvre une infrastructure serveur Microsoft (35 h)
- Mettre en œuvre une infrastructure serveur Microsoft avancée (35 h)

Tarif : ~~4 350 € HT~~  
**3 960 € HT**



	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>Windows 7</b>																
Mise à niveau des connaissances de Windows XP vers Windows 7	4-WI-6291	3	07-09			08-10			01-03			07-09			1 305 €	1 440 €
Installation et configuration du client Windows 7	4-WI-6292	3	14-16			15-17			08-10			14-16			1 305 €	1 440 €
Technicien de support Windows 7 en entreprise	4-WI-50331	5	28-01				13-17		22-26				04-08		2 175 €	2 400 €
Planification et gestion des environnements et des déploiements de postes de travail Windows 7	4-WI-10223	5	21-25			22-26			15-19			21-25			2 175 €	2 400 €
<b>Windows Server 2008</b>																
Configuration et résolution des problèmes des services de domaine Active Directory Windows Server 2008	4-WI-6238	5	14-18			15-19		24-28			23-27		25-29		2 175 €	2 400 €
Configuration et dépannage de la gestion des accès et identités dans Active Directory 2008	4-WI-6426	3	21-23			22-24			01-03		30-02			02-04	1 305 €	1 440 €
Configuration et dépannage d'une infrastructure réseau Windows Server 2008	4-WI-6741	5	07-11			08-12		17-21			16-20		18-22		2 175 €	2 400 €
Les fondamentaux de l'infrastructure réseau et de la plateforme applicative	4-WI-10035	5													2 175 €	2 400 €
Déploiement de Windows Server 2008	4-WI-6418	3	28-30				13-15		08-10			07-09		09-11	1 305 €	1 440 €
Configuration et dépannage de serveurs Terminal Services sous Windows Server 2008	4-WI-6428	2		11-12				03-04	22-23			21-22			870 €	960 €
Configuration et dépannage IIS 7.0 sous Windows Server 2008	4-WI-6744	3		04-06			27-29		15-17			14-16		16-18	1 305 €	1 440 €
Planification et administration de Windows 2008	4-WI-6747	5						03-07			02-06	21-25			2 175 €	2 400 €
Conception d'une infrastructure réseau Windows 2008	4-WI-6435	5		18-22				10-14	29-02				04-08		2 175 €	2 400 €
Conception d'une infrastructure réseau et des services Active Directory/Windows 2008	4-WI-6436	5		25-01				17-21					18-22		2 175 €	2 400 €
Conception d'une infrastructure de plateforme applicative Windows 2008	4-WI-6437	3			04-06			24-26					25-27		1 305 €	1 440 €
Mise à niveau des connaissances Infrastructure réseau et Active Directory vers Windows 2008	4-WI-6734	5					27-31			26-30		14-18			2 175 €	2 400 €
Mise à jour des compétences de la plateforme applicative Windows Server 2008	4-WI-6735	3			11-13				01-03	26-28				02-04	1 305 €	1 440 €
Configuration, gestion et maintenance des serveurs Windows Server 2008	4-WI-10136	5				22-26					30-04				2 175 €	2 400 €
Mise à jour des compétences vers Windows Server 2008 R2	4-WI-10159	3					13-15					07-09			1 305 €	1 440 €

**NEW! CURSUS MAESTRIA**  
**MCSE Windows Server 2012**  
**Desktop**

**10 jours soit 70 heures**

**Composants du cursus :**

- Concevoir et mettre en œuvre une infrastructure client Microsoft (35h)
- Mettre en œuvre des environnements Postes de travail applicatifs Microsoft (35 h)

**Tarif : ~~4 350 € HT~~**

**3 960 € HT**

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
Windows PowerShell automatiser les tâches d'administration système	4-WI-6434	3						10-12			09-11		04-06		1 305 €	1 440 €
<b>IBM</b>																
z/OS Compétences fondamentales - MVS-TSO-JCL-ISPF	4-MVS5	5	07-11		04-08			03-07			02-06		18-22		2 800 €	2 800 €
z/OS Concepts et Architecture	4-MVSP5	5	14-18		11-15			10-14			09-13		25-29		2 800 €	2 800 €
Développer en Langage COBOL	4-COB	5	21-25		18-22			17-21			16-20		02-06		2 800 €	2 800 €
Programmer en CICS - La gestion des transactions	4-CICS	5	28-01		25-29			24-28			23-27		09-13		2 800 €	2 800 €
Transactionnel CICS pour ingénieur de production	4-CICS-TS	5		04-08		08-12		01-05		30-04			16-20		2 800 €	2 800 €
Visualage Pacbase Modules Batch + Dialogue	4-PA010	10	07-18			08-19					16-27		18-29		5 600 €	5 600 €
Visualage Pacbase - Module Batch	4-PA011	7	07-15			08-16					16-24		18-26		3 920 €	3 920 €
Visualage Pacbase - Module Dialogue	4-PA012	3	15-18			17-19					25-27		27-29		1 680 €	1 680 €

### CURSUS MAESTRIA Mainframe

**20 jours soit 140 heures**

**Composants du cursus :**

- DB2 Techniques de Base pour Développeur (35h)
- z/OS Compétences fondamentales (35h)
- Développer en Langage COBOL (35h)
- Programmer en CICS (35h)

Tarif : ~~11 200 € HT~~  
**10 000 € HT**

### Quiris | Centre agréé CPLS

Quiris est l'un des centres de formation agréés CPLS (Microsoft Certified Partners Learning Solutions).



**Microsoft** Partner

Ces centres présentent des garanties de qualité et de compétences de leurs formateurs, les MCT.

Les MCT (Microsoft Certified Trainer - Formateurs Agréés Microsoft) sont les seuls experts techniques habilités à délivrer les cours officiels Microsoft.

### Quiris | Centre de tests Prometric

Quiris est l'un des centres de tests Prometric. Vous pouvez vous inscrire sur le site :



[www.prometric.com](http://www.prometric.com)

Si vous n'avez pas de compte, suivez les étapes de la procédure.

### FOCUS Linux Cluster

**3 jours soit 21 heures**

**Objectifs :** Ce stage pratique a pour objectif de vous présenter les principes et concepts de la haute-disponibilité, ainsi que l'état de l'art des différentes solutions de clustering disponibles sous Linux, puis de mettre en œuvre plusieurs de ces solutions basées sur les logiciels libres associés (OpenSVC, Heartbeat v2, DRBD, LVM Snapshot and Rsync, LX containers, Linux Virtual Server et keepalived). Ce cours est essentiellement orienté sur la mise en œuvre de cluster Haute-disponibilité Actif/Passif ou Actif/Actif, ainsi que sur les clusters Linux de répartition de charge (Load-Balancing). Cette formation sera agrémentée de travaux pratiques qui représentent environ 70% du temps.

Tarif : **1680 € HT**

# Groupware

Exchange Server  
Lotus Domino  
Zimbra  
Sharepoint  
Lync Server  
Alfresco

## À propos d'Exchange...

*« Travail collaboratif, partage de documents et échanges d'informations simples et rapides, tels sont les enjeux des Systèmes d'Informations dans les entreprises. Exchange Server 2010, Lync Server 2013 et SharePoint sont les réponses de Microsoft à ces besoins.*

*En tant que formateur et administrateur système spécialiste du monde Microsoft, j'ai été amené à voir l'évolution d'Exchange au fil des versions pour atteindre un niveau de fiabilité et de flexibilité qui en font sans conteste la solution de messagerie et de collaboration la plus efficace du moment. »*

*Renaud Denoual, formateur*

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>Exchange Server</b>																
Exchange Server 2010 - Configuration, administration et dépannage	4-M10135	5	21-25		18-22		13-17				16-20		18-22		2 175 €	2 400 €
Exchange Server 2010 - Concevoir et déployer des solutions de messagerie	4-M10233	5			04-08			10-14				14-18			2 175 €	2 400 €
<b>Lotus Domino</b>																
Lotus Domino 8 - Maintenance des serveurs et des utilisateurs	4-DO-MAIN	3	14-16			08-10					16-18			09-11	1 305 €	1 440 €
Lotus Designer V8 - Développement avancé	4-DE-DEVE	3	14-16			08-10					16-18			09-11	1 305 €	1 440 €
<b>Zimbra</b>																
<b>NEW !</b> Zimbra - Administrateur	4-MG-ZIMB	3			04-06						23-25				1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> Zimbra - Développement de Zimlets	4-ZI-DEV	3	Nous consulter												NC	NC
<b>Sharepoint</b>																
SharePoint 2010 - Nouvelles fonctionnalités d'administration	EN50353	2	28-29			11-12			01-02			07-08		16-17	870 €	960 €
SharePoint 2010 - Configuration et administration	4-SP-2010	5	14-18			08-12					09-13			02-06	2 175 €	2 400 €
SharePoint 2010 - Conception d'une infrastructure	EN10231	5		11-15			27-31					21-25			2 175 €	2 400 €
SharePoint 2010 - Développer et personnaliser les applications	4-M10175	5			18-22			24-28			16-20		25-29		2 175 €	2 400 €
SharePoint 2010 - Conception d'applications et de solutions	4-SP-DEV2	5		18-22			13-17				02-06		04-08		2 175 €	2 400 €
<b>Lync Server</b>																
Lync Server 2010 - Déployer, configurer et administrer	EN10533	5	14-18			15-19		24-28			23-27				2 250 €	2 600 €
Lync Server 2010 - Planification et conception d'une solution	EN10534	5		18-22			13-17		08-12			14-18			2 250 €	2 600 €
<b>Alfresco</b>																
<b>NEW !</b> Alfresco - Utilisateur	4-AF-UTI	1		01				03			02			06	435 €	480 €
<b>NEW !</b> Alfresco - Administrateur	4-AF-ADM	3		11-13				17-19			14-16			16-18	1 305 €	1 440 €
<b>NEW !</b> Alfresco - Développeur	4-AF-DEV	3	Nous consulter												NC	NC

### CURSUS MAESTRIA MCITP Administrateur de Messagerie 2010

10 jours soit 70 heures

**Objectifs :** Notre objectif est de vous fournir l'ensemble des compétences nécessaires à une évolution ou une reconversion vers le métier d'Administrateur Exchange.

#### Composants du parcours :

- Configuration, gestion et dépannage de Microsoft Exchange Server 2010 (35 h)
- Conception et déploiement d'une solution de messagerie Microsoft Exchange Server 2010 (35h)

Tarif : ~~4 350 € HT~~  
**4 000 € HT**

# Management de SI

Sécurité  
Gestion de projets  
Gouvernance

## À propos d'Agile...

« [Agilité] : " capacité d'une organisation à créer de la valeur et à ravir son client, tout en favorisant et en s'adaptant - à temps - aux changements de son environnement (Grosjean, 2011) " »

Depuis plus d'une quinzaine d'années, je conseille des entreprises et forme des stagiaires sur les méthodes de gestion de projet.

D'abord sur les méthodes traditionnelles, consistant à définir à l'avance les besoins puis à s'organiser en conséquence, aujourd'hui sur des méthodes itératives, misant plutôt sur la souplesse et la bonne communication entre les acteurs, permettant ainsi une plus grande efficacité des projets informatiques.

L'agilité modifie notre façon de concevoir des produits, et d'envisager un Projet Informatique.

Des méthodes agiles, Scrum est devenu incontestablement la méthode la plus populaire.

Êtes-vous prêt à privilégier :

- Les individus et leurs interactions plus que les processus et les outils
- Des logiciels opérationnels plus qu'une documentation exhaustive
- La collaboration entre les développeurs et les clients plus que la négociation contractuelle
- L'adaptation au changement plus que le suivi d'un planning

Êtes-vous prêt à devenir un gestionnaire de projet agile ? »

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Rennes	Le Mans Brest
<b>Sécurité</b>																
<b>NEW !</b> Etat de l'art de la sécurité du SI	3-SE-ETAR	3	07-09												1 680 €	1 680 €
<b>NEW !</b> Maîtriser les enjeux d'un Plan de reprise d'activité (PRA) Plan de continuité d'activité (PCS / PCA)	3-SR-PRA	2		11-12				17-18						16-17	1 120 €	1 120 €
<b>NEW !</b> Méhari - La méthode de gestion des risques SSI	3-SR-PRA	2		07-08								14-15			1 120 €	1 120 €
<b>NEW !</b> Ebios 2010 - La méthode de gestion des risques SSI	3-SR-EBIO	3			13-15								13-15		1 680 €	1 680 €
<b>NEW !</b> Elaboration d'une charte utilisateur	3-SR-CHAR	2					13-14					03-04			1 120 €	1 120 €
<b>NEW !</b> Former et sensibiliser les utilisateurs à la sécurité informatique	3-SR-USEC	1		19			06					08			435 €	450 €
<b>Gestion de projets</b>																
AGILE - Présentation	5M-AG-100	1	10	01	18		13				02	14	04		560 €	560 €
AGILE- SCRUM	5M-AG-120	2		04-05		04-05		27-28			12-13		21-22		1 120 €	1 120 €
AGILE - Xtreme Programming	5M-AG-XPR	2	24-25				13-14				05-06		14-15		1 120 €	1 120 €
Sensibilisation à la gestion de projet	5-QR-PRO1	1		01		15		10			02	28		02	450 €	450 €
Les fondamentaux du management de projet (CP Occasionnel)	3-GP-CPO	3	07-09			10-12	13-15					01-03		18-20	1 350 €	1 350 €
Manager et Piloter un projet - La maîtrise	3-MP-CPO	5		18-22		08-12		03-07			09-13		18-22		2 250 €	2 250 €
<b>NEW !</b> Management de Projets – PMP - Certifiant	4-GP-PMP	5						Nous consulter						NC	NC	
UML pour les Chefs de projets	4-IN-UMLC	2		11-12			13-14				23-24		04-05	02-03	900 €	960 €
MS Project - Base	3-MP-BASE	3		20-22	18-20	03-05	21-23	03-05			23-25		02-04		750 €	750 €
MS Project - Perfectionnement	3-MP-PERF	2		11-13		15-16	21-22	03-04				07-08		16-17	500 €	500 €
<b>Gouvernance</b>																
Les référentiels Itil, Cobit, CMMI - La Synthèse	4-REF-DEC	1	18	08	29						20		22		560 €	560 €
ITIL - Foundation v3	4 IL BASE	3		25-27	20-22						18-20	28-30	18-20		1 680 €	1 680 €
Introduction au CMMI	4-CM-INT	3		04-06	18-20		13-15				02-04	14-16			1 680 €	1 680 €
Tableaux de bord du DSI - La synthèse	5-MG-TDB	3		04-06		22-24							06-08		1 680 €	1 680 €
Consultant informatique - Les clés du métier	5-MG-CI	2		21-22			02-03					17-18		05-06	1 120 €	1 120 €

### FOCUS Agile - la synthèse

#### 1 jour soit 7 heures

**Objectifs :** Ce cours permettra au stagiaire d'appréhender les démarches Agile dans leur globalité. En détaillant les pratiques clés de chacune des grandes méthodologies, l'animateur permettra aux participants de :

-Mieux comprendre la valeur ajoutée apportée par ces méthodes.

-Déterminer la méthodologie Agile la plus adéquate.

-Identifier les limites objectives d'Agile dans un contexte de gestion de projet

#### Intervenant :

Formation animée par Thierry Morilleau, Consultant IT, chef de projet informatique et développeur depuis 1995. Cette formation n'est pas une évangélisation AGILE, elle a pour but de synthétiser AGILE dans un contexte pratique et pragmatique.

Tarif : **560 € HT**

# Management

## Témoignage...

[Manager ses équipes] « cette formation m'a permis de comprendre mes erreurs au quotidien, d'analyser et de trouver des solutions managériales adaptées à chaque situation, et de comprendre l'importance de la communication dans la gestion de projet »

*Samuel Duval - Ingénieur projet - APSIDE*

## À propos du Management...

« Le manager d'aujourd'hui doit être un coach pour son équipe, devenir un facilitateur qui délègue, qui communique, qui écoute, qui motive, qui anime et accompagne son équipe dans des contextes de plus en plus incertains.

Le coaching, ce sont des outils, des modalités pour une réelle utilité au management, permettant d'optimiser les performances, de faciliter un climat de travail et de respect pour le développement de l'équipe, de mieux gérer la conduite de changement surtout dans les situations difficiles et de favoriser le développement personnel des collaborateurs.

Je pense que le manager d'aujourd'hui ne doit plus être un détenteur de la solution mais un révélateur de cette solution en particulier grâce à son action de leader. »

*Britt Houssemaine, formatrice*

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Le Mans Rennes	Brest
Le management d'équipe - les fondamentaux	5-MG-FOND	3	30-31(+1)			29-30(+1)		03-04 (+1)			11-12(+1)		25-26(+1)		1 305 €	1 125 €
Renforcer son expertise managériale	5-MG-PERF	2		18-19			02-03		04-05		24-25			14-15	870 €	750 €
Motiver et dynamiser ses équipes	5-MG-MOTI	2		21-22	04-05		18-17				26-27			11-12	870 €	750 €
Déléguer et responsabiliser ses collaborateurs	5-MG-DELE	2		07-08		15-18		27-28				01-02		10-11	870 €	750 €
<b>NEW !</b> Manager la génération "Y"	5-MG-GENY	2		07-08				12-13			04-05			05-06	870 €	750 €
Manager ses équipes à distance	5-MG-DIST	1		18			06		08		20		03		435 €	375 €
Manager et piloter un projet	5-MG-MAPR	3	28-29(+1)				30-31(+1)					28-29(+1)			1 305 €	1 125 €
Manager et booster son équipe commerciale	5-CL-MGCL	3	28-29(+1)		20-21(+1)		27-28(+1)			28-29(+1)		07-08(+1)		02-03(+1)	1 305 €	1 125 €
<b>NEW !</b> Manager par l'intelligence émotionnelle	5-MG-INEM	3	07-08(+1)			08-09(+1)				18-17(+1)			18-19(+1)		1 305 €	1 125 €
Animer ses réunions efficacement	5-MG-REUN	2	07-08		18-19		13-14		09-10		02-03		07-08		870 €	750 €
Fidéliser ses collaborateurs	5-MG-FIDE	2		18-19		18-17		06-07			23-24		14-15		870 €	750 €
Animer sans lien hiérarchique	5-MG-TRAN	3	08-09(+1)		27-28(+1)			10-11(+1)				02-03(+1)			1 305 €	1 125 €
Réussir le changement	5-MG-CHGT	2		14-15		02-03					09-10			12-13	870 €	750 €
Prévenir le harcèlement au travail	5-MG-HARC	1		25			21		01			15			435 €	375 €
Prévenir la discrimination au travail	5-MG-DISC	1		26			22		02			18			435 €	375 €
Prévenir les risques psychosociaux (RPS)	6-SP-PSYC	2		25-26			02-03				19-20		09-10		870 €	750 €

### CURSUS IN EXTENSIO Manager

7 jours soit 49 heures

**Objectifs :** Ce parcours permettra d'identifier les conditions d'efficacité du management, de mettre en œuvre les outils et méthodes pour animer une équipe au quotidien. A l'issue du cursus, les participants seront en mesure de se positionner en tant que responsable d'équipe(s).

**Composants du cursus :**

- Manager ses équipes (21h)
- Motiver et dynamiser ses équipes (14h)
- Animer ses réunions efficacement (14h)

**Tarif : ~~3 045 € HT~~  
2 770 € HT**

### CURSUS IN EXTENSIO Manager confirmé

6 jours soit 42 heures

**Objectifs :** Ce parcours s'adresse aux managers ayant déjà une première expérience dans le domaine de la conduite de projet et du management d'équipe. Il permettra aux participants d'appréhender les techniques pour organiser le travail de son équipe et répartir les missions. Pouvoir

fixer des objectifs et en suivre la réalisation et évaluer le travail de ses collaborateurs.

**Composants du cursus :**

- Renforcer son expertise managériale (14h)
- Déléguer et responsabiliser ses collaborateurs (14h)
- Résoudre les conflits avec succès (14h)

**Tarif : ~~2 640 € HT~~  
2 400 € HT**



# Communication

Communication orale  
Communication écrite  
Nouveaux outils de communication

**À propos du stage :** Réussir sa prise de parole en public

*« Prendre la parole en public est incontournable dans la vie sociale et professionnelle. Alors que faire pour anticiper le stress, révéler votre talent d'orateur et donner de l'énergie à votre discours ?*

*Le trac, c'est la peur, l'angoisse que l'on ressent avant d'affronter un public, de subir une épreuve. Il se dissipe progressivement dans l'action : en se préparant soi-même et en maîtrisant les techniques de l'exposé oral. »*

*Britt Houssemaine, formatrice*

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Jun	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Le Mans Rennes	Brest
<b>Communication orale</b>																
Améliorer sa communication - les fondamentaux	5-CO-COIN	2		14-15		11-12		05-06			18-17		21-22		870 €	750 €
<b>NEW !</b> Mieux gérer sa communication interpersonnelle avec les outils de l'analyse transactionnelle	5-CO-IATR	3	28-29(+1)				13-14(+1)				18-19(+1)			4-5(+1)	1 305 €	1 125 €
<b>NEW !</b> Développer et animer son réseau Professionnel	5-NO-RESP	2		04-05			06-07				09-10				870 €	750 €
Réussir sa prise de parole en public	5-CO-PUBL	2		14-15		04-05		18-19			23-24		25-26		870 €	750 €
Professionnaliser l'accueil physique et téléphonique	5-CO-ACTE	2	23-24			22-23			08-09			14-15		18-17	870 €	750 €
<b>Communication écrite</b>																
Lire vite et retenir l'essentiel	5-CO-LECT	2	14-15				30-31			29-30			18-19		870 €	750 €
Se préparer efficacement aux concours	5-CO-CONC	2	04-05			15-18				28-29			14-15		870 €	750 €
Développer sa capacité de synthèse à l'oral et à l'écrit	5-CO-SYNT	3		20-22	20-22			10-12			04-06		06-08		1 305 €	1 125 €
Rédiger des écrits professionnels efficaces	5-CO-ECRI	3	17-18(+1)			02-03(+1)		13-14(+1)				10-11(+1)		02-03(+1)	1 305 €	1 125 €
Prendre des notes et rédiger un compte rendu	5-CO-PNCR	2		18-19			06-07		01-02			28-29		19-20	870 €	750 €
Réussir sa présentation PowerPoint	5-CO-APPT	2	21-22		11-12		22-23		01-02			07-08		05-06	870 €	900 €
Concevoir des mailings et e-mailings efficaces	5-CL-MAIL	1	18		04		03				02		25		435 €	375 €
<b>Nouveaux outils de communication</b>																
<b>NEW !</b> Comprendre les enjeux et pratiquer le Web 2.0	5-NO-WEB2	1		25			15					07		18	435 €	450 €
<b>NEW !</b> Utiliser efficacement votre Smart Phone ou votre tablette PC	5-NO-SMAR	1		18	04			03			18		04		435 €	450 €
<b>NEW !</b> Créer et animer un blog efficace	5-NO-BLOG	2		14-15		22-23			08-09			24-25			870 €	900 €
<b>NEW !</b> Développer et animer son réseau professionnel	5-NO-RESP	2		04-05			06-07				18-17			02-03	870 €	900 €
<b>NEW !</b> Gérer sa e-réputation professionnelle	5-NO-REPUT	2				13-14		12-13			04-05		20-21		870 €	900 €
<b>NEW !</b> Optimiser les outils du e-marketing	5-NO-EMARK	2			11-12			10-11			02-03		18-19		870 €	900 €
<b>NEW !</b> Gérer une communauté sur le web : Webmastering & community management	5-NO-COMA	2		26-27				18-17				08-09		17-18	870 €	900 €

### CURSUS IN EXTENSO Communication

**6 jours soit 42 heures**

**Objectifs :** Ce parcours permettra aux stagiaires d'appréhender l'importance d'un bon relationnel. Identifier les différents types de communication. Développer une qualité d'expression et mieux adapter son comportement dans les relations interpersonnelles afin de gagner en efficacité.

#### Composants du parcours :

- Réussir sa prise de parole en public (14h)
- Rédiger des écrits professionnels efficaces (14h)
- Présentation Powerpoint : concevoir, animer, et convaincre (14h)

**Tarif : ~~2 700 € HT~~  
2 500 € HT**

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Le Mans Rennes	Brest
<b>NEW !</b> Réussir le buzz et la gestion de crise	5-NO-BUZZ	1			18			17			09		25		435 €	450 €
<b>NEW !</b> Mettre en place une campagne Adwords	5-NO-ADWD	1		18		04		10				02		04	435 €	450 €
Utiliser Google Analytics	5-NO-TICS	1	18		05		03				06		26		435 €	450 €
<b>NEW !</b> Smartphone, tablettes et Géolocalisation : des opportunités à saisir	5-NO-GEOL	1	21			22			01			09			435 €	450 €
Référencement de site Web	2-IN-REFE	2		11-12			06-07				02-03			09-10	870 €	900 €

## À propos du Web 2.0 et des réseaux sociaux

« Pourquoi se former au Web 2.0 et aux réseaux sociaux ?

Un enjeu majeur pour les entreprises.

Les enjeux sont stratégiques à la fois à l'interne : mieux coopérer, partager la connaissance, optimiser les projets, développer sa productivité, améliorer ses savoirs faire et contribuer à l'intelligence collective.

Mais également à l'externe : toucher ses cibles, réduire les coûts de communication, augmenter l'efficacité du marketing, repérer des leaders d'opinion, fidéliser ses clients, créer un dialogue et une communauté de suiveurs,

De Facebook à viadeo en passant par twitter, pinterest ou encore scoop.it, les outils sont multiples, les usages différents. Pour se repérer dans cet univers, comprendre ses usages, déjargonner, et ne plus voir ces réseaux sociaux avec défiance, mais savoir les maîtriser, une formation et accompagnement s'imposent. »

Damien Gendrin, formateur



# Efficacité professionnelle et personnelle

**À propos du stage** : Mieux gérer son temps et son organisation

*« Vous ne parviendrez au meilleur emploi de votre temps qu'en ayant recours à une organisation constante et permanente de vos journées.*

*Si l'on souhaite se donner toutes les chances de réussite, il est impératif de parvenir à se concentrer sérieusement sur la question de notre organisation. Le temps mis à notre disposition doit être pensé et exploité si l'on veut atteindre nos objectifs. »*

*Britt Houssemaine, formatrice*

	Ref.	D.	Janv.	Fev.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Nantes Le Mans Rennes	Brest
Booster sa mémoire	5-EP-MEMO	2		14-15			30-31				09-10		04-05		900 €	900 €
Mind Mapping ou carte Mentale	5-EP-MIND	2	14-15			22-23					30-01			02-03	900 €	900 €
Mieux gérer son temps et son organisation	5-EP-TEMP	3	07-09(+1)		25-26(+1)			05-06(+1)			25-26(+1)		18-19(+1)		1 350 €	1 125 €
Prévenir et gérer son stress	5-EP-STRE	2	03-05			15-18		13-14			02-03		25-26		900 €	750 €
Résoudre les conflits avec succès	5-EP-CONF	2		18-19		08-09		23-24				07-08		18-17	900 €	750 €
Optimiser sa frappe clavier	5-EP-CLAV	3		08-15-22			17-24-31					04-11-18		6-13-20	1 350 €	1 125 €
Développer assertivité et confiance en soi	5-EP-ASSE	3		04-06(+1)	18-19(+1)			10-11(+1)				09-10(+1)		04-05(+1)	1 350 €	1 125 €
Valoriser son image	5-EP-IMAG	2		07-08	04-05		27-28				23-24		21-22		900 €	750 €
<b>NEW !</b> Développer sa capacité d'adaptation	5-EP-ADAPT	2			07-08				01-02			14-15		09-10	900 €	750 €
<b>NEW !</b> Booster sa créativité	5-EP-CREA	2	28-29				02-03			29-30			07-08		900 €	900 €
<b>NEW !</b> Classer utile, rapide et efficace	5-EP-CLAS	2		21-22		13-14					30-01			12-13	900 €	900 €
<b>NEW !</b> Développer une attitude positive en entreprise	5-EP-POSI	2			11-12				08-09			03-04		19-20	900 €	750 €
Optimiser sa messagerie	5-EP-MESS	1		04			06					21			450 €	450 €

Consultez sur notre site internet l'ensemble de nos formations management en téléchargeant notre catalogue !

[www.quiris-formation.com](http://www.quiris-formation.com)

Management  
 Communication orale et écrite  
 Nouveaux outils de communication  
 Efficacité professionnelle et personnelle  
 Marketing et commercial  
 Ressources humaines  
 Langues  
 Sécurité et prévention  
 Comptabilité et finances  
 Cursus métiers



### CURSUS IN EXTENSO Développement personnel

**10 jours soit 70 heures**

**Objectifs :** Ce parcours a pour objectif d'optimiser la performance professionnelle des stagiaires en abordant les notions de gestion du temps, de gestion du stress...  
 Il permettra aux stagiaires d'acquérir une démarche positive pour gérer son temps et s'appropriier ou se réappropriier des outils d'organisation.

#### Composants du parcours :

- Mieux gérer son temps et son organisation (21h)
- Développer assertivité et confiance en soi (21h)
- Prévenir et gérer son stress (14h)
- Résoudre les conflits avec succès (14h)

**Tarif : 4 500 € HT  
4 200 € HT**

# Location de salles

Quiris informatique vous propose la location de salles de formation et de réunion dans plusieurs villes du Grand Ouest.

Nos locaux sont le plus souvent accessibles au plus grand nombre du fait de leur situation aux pieds des grands axes routiers et de la proximité des transports en commun.

## Souplesse

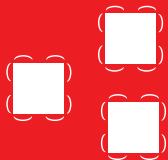
Nous vous proposons des prestations sur mesure, en fonction de vos exigences.

Nos salles sont modulables selon diverses configurations : réunion, en «U», en îlots, classe...

Exemples de configuration :



salle en «U»



salle en îlots



salle de classe

## Confort

Nous pouvons mettre à votre disposition tous les équipements indispensables à la bonne tenue de vos formations ou réunions :

**Matériel informatique** (PC dernière génération avec écrans plats, configurations informatiques sur mesure)

**Accès internet haut débit**

**Vidéoprojecteurs**

**Paperboards**

**Tableaux blancs...**

Nous vous proposons également une large gamme de **services annexes** :

- Services de restauration
- Réservations d'hôtels, de taxis
- Accueil des participants
- Services de photocopie, d'impression
- Service de messagerie électronique, fax
- Assistance technique...

## Simplicité

Un seul interlocuteur pour la gestion de plus de 70 salles.

Les pauses sont comprises : viennoiseries (le matin), boissons chaudes, jus d'orange...

Restauration à proximité.

**DEVIS IMMÉDIAT SUR SIMPLE APPEL  
AU 02 51 83 05 04**



# Conditions générales de vente

## DEFINITIONS

Stages interentreprises : Stages sur catalogue réalisés dans nos locaux ou dans des locaux mis à disposition par QUIRIS INFORMATIQUE.

Stages intraentreprise : Stages réalisés sur mesure pour le compte d'un Client ou d'un groupe.

## OBJET ET CHAMP D'APPLICATION

Toute commande de formation implique l'acceptation sans réserve par l'acheteur et son adhésion pleine et entière aux présentes conditions générales de vente qui prévalent sur tout autre document de l'acheteur, et notamment sur toutes conditions générales d'achat.

## DOCUMENTS CONTRACTUELS

QUIRIS fait parvenir au Client, une convention de formation professionnelle continue telle que prévue par la loi. Ce dernier s'engage à retourner dans les plus brefs délais à QUIRIS INFORMATIQUE un exemplaire signé et portant son cachet commercial.

Pour les stages inter et intra entreprises, la facture est envoyée à l'issue de la formation.

Une attestation de présence est adressée au Service Formation du Client après toute formation si la demande en est formulée.

## PRIX, FACTURATION ET REGLEMENTS

Tout stage commencé est dû en entier.

Pour les stages interentreprises : L'acceptation et le maintien des sessions de la société QUIRIS INFORMATIQUE étant conditionnée par le nombre de participants inscrits, QUIRIS INFORMATIQUE se réserve expressément le droit de disposer librement des places retenues par le Client. Les factures sont payables, sans escompte et à l'ordre de QUIRIS Informatique SARL à 30 jours.

Pour les stages intraentreprise ou sur mesure : Toute demande d'annulation ou de report n'étant pas exprimée par écrit et envoyée à l'attention de la direction commerciale de QUIRIS INFORMATIQUE dans un délai minimum de 10 jours ouvrés avant le début de la session devront être intégralement payée par le client. Les factures sont payables, sans escompte et à l'ordre de QUIRIS INFORMATIQUE SARL.

En cas de non-paiement intégral d'une facture venue à échéance, après mise en demeure restée sans effet dans les 5 jours ouvrables, QUIRIS INFORMATIQUE se réserve la faculté de suspendre toute formation en cours et/ou à venir.

## REGLEMENT PAR UN OPCA

Si le Client souhaite que le règlement soit émis par l'OPCA dont il dépend, il lui appartient : de faire une demande de prise en charge avant le début de la formation et de s'assurer de la bonne fin de cette demande ; de l'indiquer explicitement sur son bulletin d'inscription ou sur son bon de commande ; de s'assurer de la bonne fin du paiement par l'organisme qu'il aura désigné.

Si l'OPCA ne prend en charge que partiellement le coût de la formation, le reliquat sera facturé au Client.

Si QUIRIS INFORMATIQUE SARL n'a pas reçu la prise en charge de l'OPCA au 1er jour de la formation, le Client sera facturé de l'intégralité du coût du stage. Le cas échéant, les avoirs sont remboursés par QUIRIS INFORMATIQUE après demande écrite du Client accompagnée d'un relevé d'identité bancaire original.

## PENALITE DE RETARD

Toute somme non payée à l'échéance donnera lieu au paiement par le Client de pénalités de retard fixées à une fois et demi le taux d'intérêt légal. Ces pénalités sont exigibles de plein droit, dès réception de l'avis informant le Client qu'elles ont été portées à son débit.

## CONDITIONS D'ANNULATION ET DE REPORT

Tous nos prix sont indiqués hors taxes. Ils sont à majorer de la TVA au taux en vigueur. Toute annulation par le Client doit être communiquée par écrit.

Pour les stages interentreprises :

Pour toute annulation, fût-ce en cas de force majeure, moins de 10 jours francs ouvrables avant le début du stage, le montant de la participation restera immédiatement exigible à titre d'indemnité forfaitaire.

Pour les stages intraentreprise et autres prestations de conseil, audit... :

Pour toute annulation, fût-ce en cas de force majeure ; si une annulation intervient moins de dix jours francs ouvrables avant le début de la prestation et que l'action de

formation n'est pas reportée dans un délai de six mois le montant de la prestation restera immédiatement exigible à titre d'indemnité forfaitaire. Si la prestation est reportée dans un délai de 6 mois, une indemnité forfaitaire de 30% de la somme initialement commandée sera exigée à titre de compensation, en plus du montant de la prestation reportée.

## INFORMATIQUE ET LIBERTES

Les informations à caractère personnel qui sont communiquées par le Client à QUIRIS INFORMATIQUE en application et dans l'exécution des commandes et/ou ventes pourront être communiquées aux partenaires contractuels de QUIRIS INFORMATIQUE pour les besoins desdites commandes.

Conformément à la réglementation française qui est applicable à ces fichiers, le Client peut écrire à QUIRIS INFORMATIQUE pour s'opposer à une telle communication des informations le concernant. Il peut également à tout moment exercer ses droits d'accès et de rectification dans le fichier de QUIRIS INFORMATIQUE.

## LOI APPLICABLE

Les Conditions Générales et tous les rapports entre QUIRIS INFORMATIQUE et ses Clients relèvent de la Loi française.

## ATTRIBUTION DE COMPETENCES

Tous litiges qui ne pourraient être réglés à l'amiable seront de la COMPETENCE EXCLUSIVE DU TRIBUNAL DE COMMERCE DE NANTES quel que soit le siège ou la résidence du Client, nonobstant pluralité de défendeurs ou appel en garantie. Cette clause attributive de compétence ne s'appliquera pas au cas de litige avec un Client non professionnel pour lequel les règles légales de compétence matérielle et géographique s'appliqueront. La présente clause est stipulée dans l'intérêt de la société QUIRIS INFORMATIQUE qui se réserve le droit d'y renoncer si bon lui semble.

## ELECTION DE DOMICILE

L'élection de domicile est faite par QUIRIS INFORMATIQUE SARL – 5 rue du Charron – 44800 SAINT HERBLAIN.



**Société :** .....

Adresse : .....

**Prise en charge OPCA :**    Oui    Non

Si oui, coordonnées de l'OPCA : .....

Adresse de facturation : .....

Responsable de la Formation : .....

Tél : .....

E-mail : .....

**Intitulé du stage :** .....

**Référence du cours :** .....

**Prix :** .....

**Date de la session :** .....

**Lieu de la session :** .....

Nom du stagiaire : .....

Tél : .....

Version souhaitée : .....

E-mail : .....

Nom du stagiaire : .....

Tél : .....

Version souhaitée : .....

E-mail : .....

Nom du stagiaire : .....

Tél : .....

Version souhaitée : .....

E-mail : .....

**Cachet de l'entreprise :**

**Date et signature :**

**Société :** .....

Adresse : .....

**Prise en charge OPCA :**    Oui    Non

Si oui, coordonnées de l'OPCA : .....

Adresse de facturation : .....

Responsable de la Formation : .....

Tél : .....

E-mail : .....

**Intitulé du stage :** .....

**Référence du cours :** .....

**Prix :** .....

**Date de la session :** .....

**Lieu de la session :** .....

Nom du stagiaire : .....

Tél : .....

Version souhaitée : .....

E-mail : .....

Nom du stagiaire : .....

Tél : .....

Version souhaitée : .....

E-mail : .....

Nom du stagiaire : .....

Tél : .....

Version souhaitée : .....

E-mail : .....

**Cachet de l'entreprise :**

**Date et signature :**

Bulletin à nous renvoyer :

par e-mail :

**info@quiris.com**

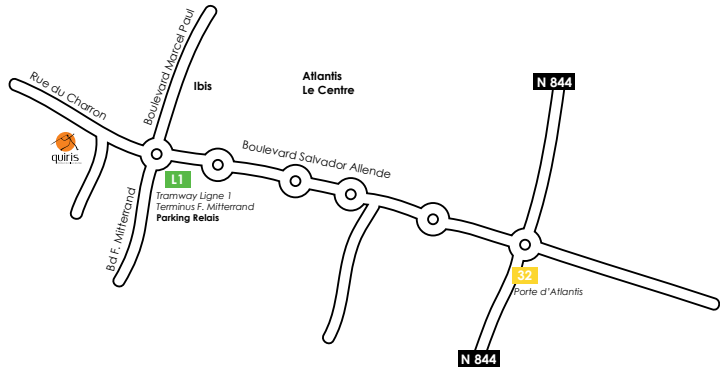
par fax :

**02 51 83 05 07**

## Agence de Nantes/Saint-Herblain

5 rue du Charron 44800 Saint-Herblain  
tél. : 02 90 01 32 10 - fax : 02 51 83 05 07

Du périphérique, prendre la sortie n°32 «Porte d'Atlantis». En arrivant sur le rond-point, prendre direction «Atlantis», continuer sur le Boulevard Salvador Allende et longer la ligne de tramway. Continuer toujours tout droit.



### À proximité :

#### Hôtel Ibis

345 Boulevard Marcel Paul  
44800 SAINT HERBLAIN  
Tel : 02 40 92 04 50  
Fax : 02 40 92 04 71

#### Atlantis Le Centre

35 restaurants

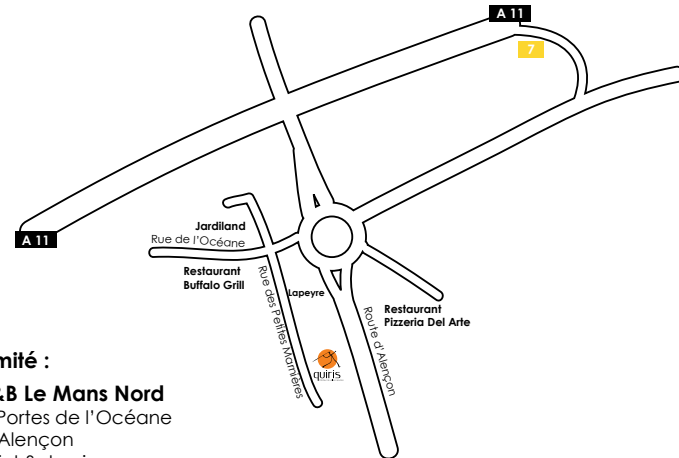
## Agence du Mans/Saint-Saturnin

Route d'Alençon/Rue des Petites Marnières 72650 Saint-Saturnin  
tél. : 02 90 01 32 10 - fax : 02 51 83 05 07

Au rond point de l'entrée de l'autoroute A11/A28 prendre la sortie «ZA Portes de l'Océane Ouest» (en direction de Jardiland).

Au rond point matérialisé, prendre à gauche.

Faire 400m et tourner à gauche. Se garer à l'entrée du parking de préférence. Emprunter l'escalier métallique extérieur qui se trouve au milieu du bâtiment, l'entrée du centre se situe en haut à droite.



### À proximité :

#### Hôtel B&B Le Mans Nord

ZAC Les Portes de l'Océane  
Route d'Alençon  
72650 Saint-Saturnin  
Tél : 08 99 23 59 93

#### Brit Hotel Les Evens

ZAC Les Portes de l'Océane  
Rue Louis Chappée  
72650 Saint-Saturnin  
Tél : 02 43 25 54 54

#### ZAC Les Portes de l'Océane

Nombreux restaurants dans la Zone d'Activité

## Agence de Rennes/Cesson-Sévigné

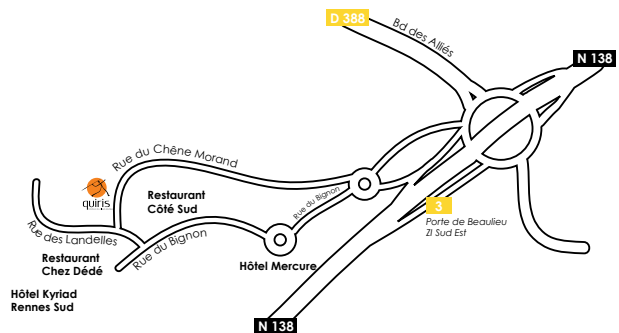
1 rue due Chêne Morand 35510 Cesson-Sévigné  
tél. : 02 90 01 32 10 - fax : 02 51 83 05 07

Périphérique Sud - direction Paris-Le Mans

Sortie 3, ZI Sud Est.

Au rond point, prendre 4ème sortie et prendre 1ère à droite ZI Sud Est.

Au rond point, suivre ZI Sud Est puis 1ère droite rue des Landelles et 1ère à droite rue du Chêne Morand. (Pour indication GPS indiquer « rue du Bignon»)



### À proximité :

#### Hôtel Mercure

40 rue du Bignon  
Forum de la rocade  
35510 Cesson Sévigné  
Tél : 02 99 32 32 21  
Fax : 02 99 32 32 22

#### Hôtel Kyriad

31 rue du Bignon  
35135 Chantepie  
Tél : 02 99 32 34 34  
Fax : 02 99 53 57 26

#### Restaurant Chez Dédé

40 rue des Landelles  
35510 Cesson-Sévigné

#### Restaurant Côté Sud

35 rue du Bignon  
35510 Cesson-Sévigné

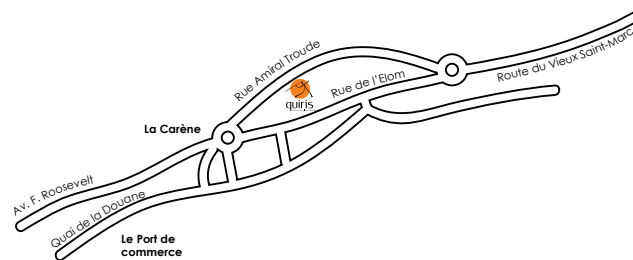
#### Restaurant La Table d'Hippolyte

40 rue Bignon  
35510 Cesson-Sévigné

## Agence de Brest

13 rue Amiral Troude 29200 Brest  
tél. : 02 90 01 32 10 - fax : 02 98 33 65 50

Le centre de formation est situé entre la société PUBLITEX et la société BELMAR.



### À proximité :

#### Hôtel B&B Brest Port

165 Rue des Drisses  
29200 Brest  
Tél : 08 92 78 80 21  
Fax : 02 98 42 62 00

#### Hôtel Ibis centre

13, rue de Siam  
29200 Brest  
Tel : 02 98 46 20 21  
Fax : 02 98 44 66 54

#### Restauration

Nombreux restaurants accessibles à pieds depuis le centre de formation.



**quiris**  
Créateur de valeurs ajoutées

5 rue du Charron - 44800 Saint-Herblain - [info@quiris.com](mailto:info@quiris.com) - [www.quiris-formation.com](http://www.quiris-formation.com) - t. 02 90 01 32 10 - f. 02 51 83 05 07