



Mise à jour nov. 2023

# Sensibilisation aux gestes qui sauvent pour les futurs retraités

28 mai  
08 juil.  
27 sept.  
02 déc.

Nantes / Rennes : 620 € HT  
Brest / Le Mans : 620 € HT  
Certification : NON

**Durée** 1 jour (7 heures )

« Délai d'accès maximum 1 mois »

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- Etre sensibilisé aux gestes qui sauvent
- Réagir face à un arrêt cardiaque
- Avoir les bons réflexes

## PARTICIPANTS

- Tout public avant son départ à la retraite

## PRE-REQUIS

- Pas de prérequis spécifique

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous forme de
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Remise d'un support de cours.

## MODALITES D'EVALUATION

- Feuille de présence signée en demi-journée,
- Evaluation des acquis tout au long de la formation,
- Questionnaire de satisfaction,
- Positionnement préalable oral ou écrit,
- Evaluation formative tout au long de la formation,
- Evaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide des certifications disponibles,
- Sanction finale : Certificat de réalisation, certification éligible au RS selon l'obtention du résultat par le stagiaire

## MOYENS TECHNIQUES EN PRESENTIEL

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'ordinateurs, d'un vidéo projecteur d'un tableau blanc et de paperboard. Nous préconisons 8 personnes maximum par action de formation en présentiel

## MOYENS TECHNIQUES DES CLASSES EN CAS DE FORMATION DISTANCIELLE

- A l'aide d'un logiciel comme Teams, Zoom etc... un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant,
- suivez une formation uniquement synchrone en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprise comme en Intra-Entreprise.
- L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, labs) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré. Nous préconisons 4 personnes maximum par action de formation en classe à distance

## ORGANISATION

- Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

## PROFIL FORMATEUR

- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention
- Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité.

## A L'ATTENTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## Programme de formation

Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques (01h00)

Cadre réglementaire : cette formation obligatoire est destinée aux futurs retraités suite à la loi loi N° 2020-840 du 3 juillet 2020, décret n° 2021-469 du 19 avril 2021. Son objectif est de créer le statut de citoyen sauveteur, de lutter contre l'a (01h00)

Autre texte de référence : Article R 1237-9-1 Code du Travail décret n° 2021-469 (01h00)

### Enseignement théorique (04h45)

- Savoir assurer sa sécurité, celle de la victime et des autres personnes
- Savoir transmettre le bon message au service de secours d'urgence : les différents messages d'alerte
- Savoir réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Savoir réagir face à un arrêt cardiaque et comprendre l'utilisation du défibrillateur
- Savoir réagir face à différents traumatismes

### Enseignement pratique (02h00)

- Démonstration pratique avec mise en situation
- Manipulation du défibrillateur automatisé externe

Bilan, évaluation et synthèse de la formation (01h00)

Durée préconisée : 1/2 journée (3,5 heures) (01h00)

Profil formateur : formateur certifié SST Niveau 2 - INRS (00h00)