



# Développer une attitude positive en entreprise

Mise à jour nov. 2023

**Durée** 2 jours (14 heures )

« Délai d'accès maximum 1 mois »

Nantes / Rennes : 1050 € HT

Brest / Le Mans : 1050 € HT

Certification : NON

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- Construire sa réussite
- Vivre positivement
- Gagner en confiance

## PARTICIPANTS

- Tout public

## PRE-REQUIS

- Pas de prérequis spécifique

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous forme de
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Remise d'un support de cours.

## MODALITES D'EVALUATION

- Feuille de présence signée en demi-journée,
- Evaluation des acquis tout au long de la formation,
- Questionnaire de satisfaction,
- Positionnement préalable oral ou écrit,
- Evaluation formative tout au long de la formation,
- Evaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide des certifications disponibles,
- Sanction finale : Certificat de réalisation, certification éligible au RS selon l'obtention du résultat par le stagiaire

## MOYENS TECHNIQUES EN PRESENTIEL

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'ordinateurs, d'un vidéo projecteur d'un tableau blanc et de paperboard. Nous préconisons 8 personnes maximum par action de formation en présentiel

## MOYENS TECHNIQUES DES CLASSES EN CAS DE FORMATION DISTANCIELLE

- A l'aide d'un logiciel comme Teams, Zoom etc... un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant,
- suivez une formation uniquement synchrone en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprise comme en Intra-Entreprise.
- L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, labs) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré. Nous préconisons 4 personnes maximum par action de formation en classe à distance

## ORGANISATION

- Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

## PROFIL FORMATEUR

- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention
- Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité.

## A L'ATTENTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## Programme de formation

### Présentation de la formation, des participants et de leurs

#### attentes spécifiques (00h45)

### Le fondement personnel de la réussite (04h45)

- Mieux se connaître pour mieux réussir
- Etats du Moi positifs et limitants
- Etats du Moi, analyse structurelle
- Signes de reconnaissance ou strokes
- Identification de nos propres drivers
- Stratégie d'évolution personnelle

### Position de gagnant et mentalité de coopération (02h30)

- 4 positions de vie : 1 position gagnant/gagnant
- Autodiagnostic de sa position
- Caractéristiques des gagnants en entreprise : les 22 secrets

### Réaliser des boucles de réussite (03h15)

- Se préparer psychologiquement au changement
- Savoir pourquoi se battre
- Boucle théorique de la réussite
- Offensive ou défensive : les tactiques gagnantes

### Croyances libératrices et croyances limitantes : retrouver

#### la confiance en soi (03h15)

- Quelques préalables incontournables : aucune recette miracle
- Avoir maintenant le désir de retrouver confiance
- Arrêter de culpabiliser
- Prendre du recul

### Bilan, évaluation et synthèse de la formation (00h00)